



Egészség ezreknek, milliók a kórháznak

2019. SZEPTEMBER 21.

ÉRD • FŐ TÉR



BÉRES ALEXANDRA

SZILY NÓRA

RADVÁNYI DOROTTYA

KATUS ATTILA

JAKSITY KATA

ABAHÁZI CSABA

TÁMOGATOTT INTÉZMÉNY: DR. ROMICS LÁSZLÓ EGÉSZSÉGÜGYI INTÉZMÉNY
ADOMÁNYCÉL: GYERMEKKARDIOLÓGIAI ESZKÖZPARK FEJLESZTÉSE

EGÉSZSÉGSÉTA

09:00 Indulás a központi parkolótól
a **Tam – Tam Duó** kíséretében

SZÍNPADI PROGRAM

A nap házigazdája: **Abaházi Csaba**

09:20 Érkezés az Egészségsétáról

09:30 Köszöntők

- T. Mészáros András, Érd polgármestere
- Bárány Zsolt, a Dr. Romics László Egészségügyi Intézmény főigazgatója
- Beke Zsuzsa, a Richter Gedeon Nyrt. kommunikációs vezetője

10:00 J.P. Dance Company

10:45 Sztárfellépő: **Groovehouse**

13:45 **Frutti Tánc Sportegyesület**

14:15 Torna **Katus Attilával**

17:00 Masters SE akrobatikus
rock'n'roll bemutató

17:30 Adományátadás

RICHTER A NŐKÉRT SÁTOR

11:30 Szily Nóra: Változás, változtatás 40 felett –
avagy lehet-e újrakezdeni, és ha igen:
HOGYAN?

12:15 Zsiros László Róbert: Inspirál vagy
frusztrál az online világ? – Magánélet vs.
közösségi média

13:00 Béres Alexandra: A csoda benned van! –
Az egészséges táplálkozásról

13:45 Jaksity Kata: Felelősen magadért –
A női egészségvédelemről

15:00 Szily Nóra: Szenvedéllyel égni jó,
de kiégni nem... Hogyan kerüljük el?

15:45 Béres Alexandra: Az egészség érték! –
Mozgástrükkök a mindennapokra

16:30 Jaksity Kata: Veszteségből talpra állni! –
Motivációs előadás személyes történetekkel

AGORA SÁTOR

11:30 Bemutatkozik a Dr. Romics László
Egészségügyi Intézmény

12:00 Férfiasság és szívügyek – beszélgetés

12:45 A bőr és a körmök gombás fertőzései

13:15 Csontritkulás – megelőzés és kezelés

14:00 *Nem tűntem el* – Richter Gedeon
portréfilm vetítése Rudolf Péter
főszereplésével

15:00 Ép lélekkel ép test

15:30 Varázslatos gondolatok –
a memória csodálatos világa

16:00 Női egészség –
nőgyógyászati beszélgetés

16:30 Kérdezze meg gyógyszerészét! –
beszélgetés

CSALÁDI PROGRAMOK

- Gyermekszarok, játszóház
- Bábszínház
- Elsősegélynyújtás bemutató
- Játékos természettudomány –
látványos bemutatók és interaktív kísérletek
- Virtuális Richter Gedeon gyárlátogatás

SZŰRÉSEK

- Prostataszűrés (PSA)
- Csontritkulás mérés – csontsűrűség mérés
- Koleszterinszint- és vérnyomásmérés
- Szív- és érrendszeri kockázatfelmérés
- Érszűkület vizsgálat
- Bőr- és körömgomba szűrés
- Asztmaszűrés, légzésfunkciós vizsgálat
- BMI, testzsír-, magasság-, testsúlymérés
- Neuropátia szűrés cukorbetegeknek

TANÁCSADÁSOK

- Patikai tanácsadás
- Memóriazavar
- Szorongás és depresszió
- Nőgyógyászati tanácsadás
- Tanácsadás kismamáknak
- Változókor problémák
- Fogamzásgátlással kapcsolatos kérdések
- Mell-önvizsgálat tanácsadás
- Táplálkozási tanácsadás
- Gyógytorna és tanácsadás

A programokon való részvétel ingyenes.

AZ ADOMÁNYPONTGYŰJTÉS MENETE

A Richter Gedeon Nyrt. **2.000.000 Ft alapadományt** ajánl fel a **Dr. Romics László Egészségügyi Intézmény** számára, a **Gyermekkardiológiai eszközpark** fejlesztésére.

Az adományalapot a résztvevők minden szűrésért, tanácsadásért, meghallgatott előadásért járó adományponttal növelni tudják, hiszen a Richter **pontonként 300 forinttal** megemeli az alapadomány összegét. Minél aktívabban cselekszik valaki saját egészségéért, annál nagyobb mértékben járul hozzá az intézménynek szánt adomány gyarapításához.

