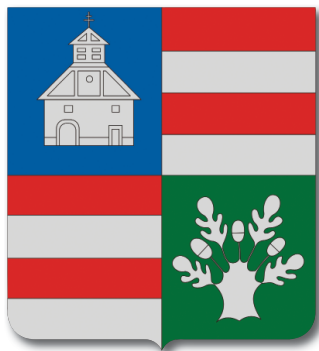




ZÁMORI

INGYENES

HÍREK

PUSZTAZÁMOR
KÖZÉLETI FÓRUMA

XXX. ÉVFOLYAM 3. SZÁM

2025. JÚNIUS



3 falu 2 keréken

Idén Pusztazámor fogadta a kerekezőket

A tartalomból



Falunapi beharangozó
(5. old.)



Mosoly, játék és buborék...
(8. old.)



Iskolánk hírei
(10. old.)





PUSZTAZÁMOR

FALUNAP – 2025.06.28.



Versenyek

8:00 Főzőverseny
9:00 Foci
- Bíró Csaba Emlékkupa -
9:00 Futóverseny
(Jelentkezés: Helyszínen)
9:00 Teke
(Jelentkezés: Miska Presszó)
10:00 Csocsóbajnokság
10:00 Aszfaltrajzverseny
10:00 Sütiverseny

Jelentkezés a versenyekre 06.24-ig:
Garainé Orda Dóra: 06-30/905-0791

Programok

12:30 EBÉD a közös bográcsból
13:00 Eredményhirdetés
13:30 Rendhagyó tesióra az Exatlon Hungary sztárjával, Újvári Izával
15:00 Habparty (16:30-ig)
17:00 JP Dance Company táncbemutatója
17:15 Super Troupers the Abba Show
18:15 Sipos F. Tamás
19:00 Szabó Ádám
20:00 Tombola
21:00 Utcabál a Mongoose együttesel
22:00 Lézershow
01:00 Programzárás

Gyerekeknek

10:00–14:00
arcfestés, csillámtetkó,
hajfonás, kreatív sarok,
kézműves foglalkozások,
10:00–18:00
légvár, óriáscsúszda

Mindenkinek

MISKA PRESSZÓ
PARTYTÁL
KOKTÉLOK
AMERIKAI HOT-DOG7

Szervezők:
Pusztazámor Községi
Önkormányzat;
Pusztazámor Községért
Közalapítvány

 / www.pusztazamora.hu

A rendezvényen való részvétellel a résztvevők automatikusan elfogadják, hogy róluk kép- és videófelvétel készülhet.

Készítette: Szimandt Mária

Zámori falunapi futás és séta 2025

**Közös testmozgás az egészségért június 28-án
reggel 8:30 órai kezdettel a Koroda-kertben**

Szokás szerint idén is június hónap utolsó szombat reggelén a pusztazámori Falunap keretein belül rendezzük meg a Zámori falunapi futás és séta 2025 elnevezésű rendezvényt a Koroda-kertben.

A rendezvény célja a testmozgás mindennapi tevékenységbe illesztése, közösségi élmények megélése, az egészséges életmód megismertetése, megszerettetése, a játékos versenyzés lehetősége.

Nevezés csak a helyszínen, a verseny napján 8:30-kor.

Nevezési díj: nincs

Díjazás: a dobogósok érdemdíjazásban részesülnek öt korosztályban, külön a lányok és a fiúk.

Korosztályok és távok:

- ovis futás (kb 300 méter)
- alsós (kb. 2 km)
- felsős (kb. 2 km)
- 14–40 éves korig (felnőtt, kb. 2 km)
- 40 év felett (senior, kb. 2 km)

Mindkét táv teljesíthető futva, sétálva, babakocsival, a lényeg a közösségi mozgás öröme!



Különdíj:

Abszolút győztesek (férfi és női) 1-1 kupát kapnak, a legtöbb teljesítőt felvonultató osztály, utca vagy egyéb közösség, összeverbuválódott csapat (nevezéskor meg kell adni a csapatnevet) különdíjat kap!

Indulás: mindenkinek saját felelősségére.

A pályát a Polgárőrség biztosítja.

Tartalom

Zámori falunapi futás és séta 2025	2
Pedagógusaink köszöntése	3
Képviselő-testületi határozatok	4
Falunap Pusztazámoron: júniusban újra együtt a település!	5
3 falu 2 keréken	6
„Hát ez a zaj micsoda? – Kirándul az óvoda!”	7
Mosoly, játék és buborék minden mennyiségben	8
Iskolánk hírei	10
Majális Pusztazámoron	12
Beszélnünk kell a felejtésről, beszélnünk kell a demenciáról	14
Mi is szurkoltunk	15



Pedagógusaink köszöntése

A pedagógusnap minden évben június hónap első vasárnapja, amely idén elsejére esett. Ezen a napon köszöntjük a köznevelésben és a felsőoktatásban dolgozókat. A pedagógus emberségével, tudásával, mások iránti figyelmével olyan mintát ad gyermekeinknek vagy unokáinknak, amellyel tiszta embereket lehet nevelni.

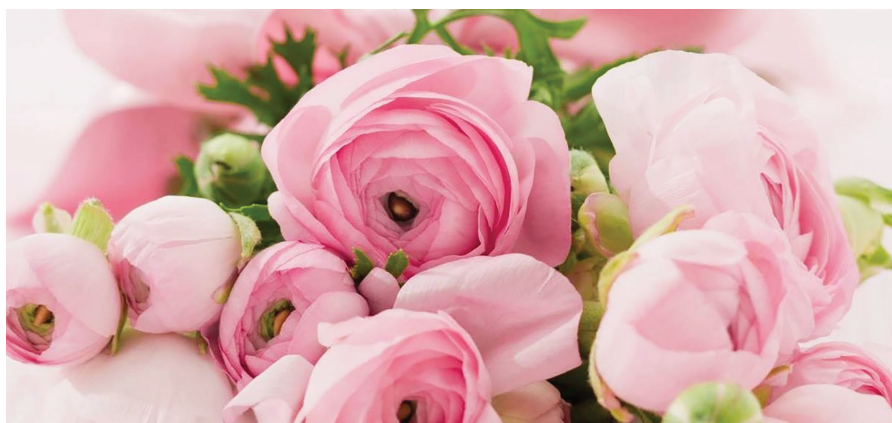
A pedagógusnap alkalmából tisztelettel és szeretettel köszöntjük a Pusztazámoron dolgozó és élő pedagógusokat, tanárokat, tanítókat, óvónőket és a gyermekeink nevelésében közreműködő dolgozókat!

Pusztazámor Községi Önkormányzat Képviselő-testülete

**Donászi Magda:
PEDAGÓGUSNAPRA**

Azt a sok jót, amit kaptunk
meghálálni mint lehet?
Kérdezgettem a virágot,
kérdezgettem a levelet.

Nem feleltek, de a virág
felém intett vidáman,
amit a szó el nem mondhat,
itt van egy szál virágban.



Köszönet

Ezúton köszönjük meg Csóli Lászlónak, hogy felújította a második világháború hősi halottainak emlékművét.

Pusztazámor Községi Önkormányzat

ZÁMORI HÍREK Pusztazámor község közeleti, információs lapja. Megjelenik minden páros hónap harmadik hetében. **LAPZÁRTA:** minden páros hónap 5-én. • **KIADJA** Pusztazámor Községi Önkormányzat megbízása alapján a Kornétás Kiadó és Kereskedelmi Kft. 1138 Budapest, Népfürdő u. 15/D, telefon: 06 1 359-1964, e-mail: titkarsag@kornetas.hu. • **A KIADÁSÉRT FELEL:** Pusztay Sándor ügyvezető igazgató. • **KIADÓI SZERKESZTŐ:** Kiss Zoltán. • **TÖRDÉLŐSZERKESZTŐ:** Odler Péter. • **HIRDETÉSFELVÉTEL:** Máté István, telefon: 06 1 239-0146, e-mail: hirdetes@kornetas.hu • **SZERKESZTŐSÉG:** 1138 Budapest, Népfürdő u. 15/D, Telefon: 789-7149, e-mail: kornetas@chello.hu • **NYOMDAI MUNKÁK:** Virtuóz Nyomdaipari Kft. • **FELELŐS VEZETŐ:** Tolonics Gergely, ügyvezető igazgató • A szerkesztőség fenntartja magának a jogot, hogy a beküldött írásokat és olvasói leveleket stilizálja, illetve az eredeti mondanivaló meghagyásával rövidítse. Címlapfotó: Garainé Ordas Dóra felvétele

Képviselő-testületi határozatok (kivonat)

9/2025. (II. 24.) számú képviselő-testületi határozat

A Pustazámor Községi Önkormányzat Képviselő-testülete úgy dönt, hogy a Pustazámor község közigazgatási területén elhelyezkedő zöldfelületi rendszerek kertészeti, parkgondozási munkák keretében történő folyamatos fenntartási és ezzel kapcsolatos egyéb szolgáltatások elvégzésével, a meghirdetett bírálati szempontok figyelembevételével, a Neat Garden Bt.-t (székhely: 2039 Pustazámor, Petőfi Sándor utca 10.; adószám: 32336199-1-13) bízta meg a cég által benyújtott és elfogadott árajánlat szerint. A munkavégzés és teljesítés 2025. március 1.–2025. november 30-ig terjedő időszakra szól, amely az időjárás függvényében módosítható.

A képviselő-testület előírja a vállalkozó részére, hogy a vegyszerrel végzett növényvédelmi tevékenységet három munkanappal a tervezett idő előtt köteles bejelenteni. A bejelentésben meg kell jelölni a tervezett időpontot és a használni kívánt növényvédő szereket, valamint azok egészségügyi várakozási idejét, különös tekintettel a játszótér környezetében.

A képviselő-testület felhatalmazza a polgármestert a szükséges szerződések megkötésére és intézkedések megtételére. A képviselő-testület pénzügyi fedezetként havi bruttó 1.300.000 Ft összeget biztosít az önkormányzat 2025. évi költségvetésének dologi kiadása terhére.

Határidő: azonnal

Felelős: polgármester, jegyző

10/2025. (II. 24.) számú képviselő-testületi határozat

A Pustazámor Községi Önkormányzat Képviselő-testülete úgy dönt, hogy a 9/2024. (II. 26.) számú képviselő-testületi határozat szerint a Zöld Zámor Természetvédő és Környezetvédő Egyesületnek 2024-ben nyújtott támogatás el nem költött részének fel-



használását jóváhagyja a 2025. évre. További támogatás nyújtásáról a tavalyi maradvány felhasználását és elszámolását követően dönt. Valamint a képviselő-testület úgy határoz, hogy a „Divatszalon” előtt található két virágos sziget a parkot gondozó vállalkozó feladatkörében marad.

A képviselő-testület felhatalmazza a polgármestert a szükséges intézkedések megtételére.

Határidő: szükség szerint

Felelős: polgármester, jegyző

11/2025. (II. 24.) számú képviselő-testületi határozat

A Pustazámor Községi Önkormányzat Képviselő-testülete a felelős állattartás elősegítése és az állattartók terheinek könnyítése céljából az alábbiak szerint támogatást nyújt az életvitelszerűen Pustazámoron lakók részére ebek és macskák ivartalanításához az alábbiak szerint:

Az igényelhető támogatás összege a 2025. január 2.–december 31. között elvégzett ivartalanítás költségei közül az egészségügyi szolgáltató (állatorvos) részére számla ellenében kifizetett díjak 50 %-a, de legfeljebb:

Fajta/méret	Szuka kutya	Kan kutya
40 kg alatti	30.000 Ft	24.000 Ft
40 kg feletti	36.000 Ft	30.000 Ft
Nőstény macska		Kandúr macska
20.000 Ft		15.000 Ft

A támogatás egy éven belül maximum két állat ivartalanítására vehető igénybe.

Az akció költségeire a 2025. évben legfeljebb 500.000 Ft használható fel.

A képviselő-testület felhatalmazza a polgármestert, hogy tegye meg a szükséges intézkedéseket.

14/2025. (III. 24.) számú képviselő-testületi határozat

A Pustazámor Községi Önkormányzat Képviselő-testülete úgy dönt, hogy csak pustazámori székhelyű vagy Pustazámoron célt megvalósító alapítványt támogat a 2025 évben, országos tevékenységre kiterjedő civil kezdeményezésekre nem biztosít keretet.

A képviselő-testület felhatalmazza a polgármestert a szükséges intézkedések megtételére.

15/2025. (III. 24.) számú képviselő-testületi határozat

A Pustazámor Községi Önkormányzat Képviselő-testülete úgy dönt, hogy a Sósút Római Katolikus Plébániának (2038 Sósút, Fő u. 20.) a nyári hittantábor lebonyolításához 200.000 Ft támogatás nyújt.

A képviselő-testület felkéri a polgármestert és a jegyzőt, hogy gondoskodjon a kifizetésről a 2025. évi költségvetés civil támogatásokra elkülönített keret terhére.

Határidő: azonnal

Felelős: polgármester, jegyző

Pátrovics Benedek polgármester
Dr. Újházi Miklós jegyző

Falunap Pusztazámoren: júniusban újra együtt a település!

Ha június, akkor Falunap Pusztazámoren! Az idei rendezvény is bővelkedik izgalmas programokban, újdonságokban és közösségi élményekben – kicsiknek és nagyoknak egyaránt.

Délelőtt versenyekkel és ízekkel indul a nap

A délelőtt hagyományosan a különféle versenyeké

- főzőverseny (jelentkezni június 24-ig lehet Garainé Ordas Dóránál 06/30-905-0791)
- foci (jelentkezni június 24-ig lehet Garainé Ordas Dóránál 06/30-905-0791)
- futóverseny (jelentkezni a helyszínen lehet 1/2 9-től Csuta Albertnél)
- teke (jelentkezni a Miska Presszóban lehet)
- csocsó (jelentkezni lehet Garainé Ordas Dóránál 06/30-905-0791)
- gyermek aszfaltrajzverseny (jelentkezni június 24-ig lehet Garainé Ordas Dóránál 06/30-905-0791)
- sütiverseny (jelentkezni június 24-ig lehet Garainé Ordas Dóránál 06/30-905-0791)

Idén azonban egy új kihívás is bekerült a programba: első alkalommal rendezünk sütiversenyt, ahol a legfinomabb hozott házi sütemények mérkőznek meg egymással. A bíráló párhuzamosan zajlik majd a népszerű főzőversenyyel, így az ízek kedvelői sem maradnak izgalmak nélkül.



Gyerekparadicsom – játék és kreativitás egész nap

A legkisebbek számára egész napos szórakozás biztosított. Lesz ugrálóvár, óriás csúszda, arcfestés, csillámtetkő, hajfonás és különböző kézműves foglalkozások. A dekorod.hu kreatív sarkában Jankával cserépfestés és ehető virágok ültetése is várja a gyerekeket – egyedülálló élmény, ahol a játék és a természet szeretete kéz a kézben jár.

Mozgás, móka, habparty

Az ebéd utáni eredményhirdetés után Újvári Iza rendhagyó tesiórája következik. Az Exatlon sztárja elhoz egy olyan pályát, amit gyerekek és felnőttek egyaránt kipróbálhatnak – garantált az izgalom és a mozgás öröme.

A délutáni forróságot habparty hűsíti le, ahol minden korosztály önfeláldozóan csobbanhat a buborékok tengerében.



Színpad show és utcabál estig

A színpad programokat a JP Dance Company táncbemutatója nyitja, majd egymást követik a látványos fellépések: Abba Show, Sipos F. Tamás és Szabó Ádám gondoskodnak a zenei élményekről.

Az est a tombolasorsolással kezdődik, ahol egy wellness hétvége a



fődj, amit egy utcabál követ a Mon-goose zenekarral – a hangulatot csak egy látványos lézershow szakítja meg rövid időre, hogy aztán új lendülettel folytatódjon a tánc hajnalig.

Pusztazámor idén is mindent megtesz azért, hogy a Pusztazámori Falunap valódi közösségi ünnepé váljon. Várunk mindenkit szeretettel – hozd a családot, barátokat, jókedvet!

Garainé Ordas Dóra

3 falu 2 keréken

Idén Pusztazámor fogadta a kerekezőket

Május utolsó szombatján csodás nap-sütéses idő és remek hangulat kísérte a már hagyományossá vált 3 falu 2 keréken elnevezésű kerékpáros programot, amely idén Pusztazámoron ért célba. A rendezvény minden évben másik településen zárul, és ezúttal a vendéglátás megtisztelő feladata ránk hárult.

A sportos nap során ismét szép számban vettek részt bringázni vágyók. Sósúton 59-en, Tárnocon 210-en, míg Pusztazámoron 62-en regisztráltak, és külön öröm, hogy nemcsak a három település lakói vettek részt az eseményen – Érdről és Kajászóról is érkeztek lelkes kerékpárosok.

A célba érkezőket frissítőkkal és harapnivalókkal – zsíros kenyérrel, szendvicsekkel, ásványvízzel és kávéval – fogadták a vendéglátók. Idén is átadták a hagyományos elismeréseket: a legfiatalabb és a legidősebb résztvevőt díjazták. Bár a legifjabb



tárnoki kislány nem tudta személyesen átvenni az elismerést, a legidősebb kerékpáros, Czigányik Péter már rutinos nyertesként vehette át a neki



járó serleget – reméljük, jövőre is a mezőny élén láthatjuk majd!

A rendezvény fénypontja a gyermekek körében már elmaradhatatlan cukorkaeső volt, amit a pusztazámori apróságok már izgatottan vártak – hiszen ez már szinte a zámori rendezvények védjegyévé vált.

Ezúton is szeretnénk köszönetet mondani mindazoknak, akik munkájukkal hozzájárultak a kerékpártúra sikeres lebonyolításához. Kiemelt hálával tartozunk azoknak – Bárkányi Bélánénak, Benefi Évának, Böcsödi Gusztávnénak, Gombos Gábornak, Holinszkiné Bachoffer Klárának, Hornyák Andrásnének, Oláh Gábornak, Oláh Gábornénak, Pátrovics Jánosnének, Pató Boglárkának, Szilágyi Eszternek, Szilágyi Péternek, Szimandl Mónikának és Toldi Adriennnek – akik órákon át készítették az elemőzsiát, illetve segítettek a szervezésben. Köszönjük továbbá a Tárnoki Rendőrségnek, a Sósúti Polgárőrségnek, valamint a sósúti és tárnoki szervezőknek a támogatást.

A kerekezés szerelmesei már most biztosan várják a jövő évi találkozót – 2026-ban Tárnok lesz a vendéglátó!

Garainé Ordas Dóra



„Hát ez a zaj micsoda? – Kirándul az óvoda!”



Május 15-én óvodásaink a martonvásári Agroverzum Tudományos Él-ményközpontba kirándultak. A Bee-thoven-park festői környezetében nyílt kiállítótérben a fenntartható, egészséges bevásárlásról, étkezésről, kertész-kedésről szerezhettek ismereteket. A múzeumpedagógus által vezetett fog-lalkozás élményekkel teli ismerkedést nyújtott az úgynevezett „okostányér”

használatában. A foglalkozás végét „csodaalma” kóstolása zárta. A park-ban sokat sétáltak, fogócskáztak, bú-jócskáztak. Kellemesen elfáradva, de sok élménnyel gazdagodva érkeztek vissza az óvodába a gyerekek.

Szoloszkáné Lepnyák Alíz,
a Puszazámori Napköziotthonos
Óvoda igazgatója



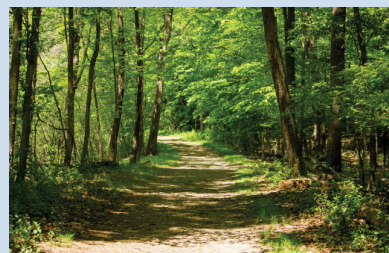
Zelk Zoltán:
NYÁR

Tudjátok-e, mit énekel
a csobogó kis patak?
„Gyertek, igyatok vízből,
szomjas madarak!”

Tudjátok-e, mit zizegnek
a réten fűszál, virág?
„Gyertek hozzám lakomára,
megéhezett barikák!”

Tudjátok-e, mit susognak
az erdőben a lombok?
„Gyertek aludni árnyamba,
ti elfáradt vándorok!”

S tudjátok-e, mit énekel
fáradt vándor és madár?
„Szép az erdő, szép a mező,
gyönyörű a nyári táj!”



Zelk Zoltán:
VAKÁCIÓ

Hova menjünk,
milyen tájra?
Hegyre talán,
vagy pusztára?

Folyópartra,
vagy erdőre?
Faluszéli
zöld mezőre?

Lepkét fogjunk,
vagy horgásszunk?
Vagy mégiscsak
hegyet mászunk?

Akár erdő
akár folyó,
Gyönyörű a
vakáció!

Mosoly, játék és buborék minden mennyiségben

Gyermeknap Pusztazámoren

Ha május vége, akkor sokak számára nemcsak a jó idő beköszöntött, hanem a gyermeknap is egyet jelent az önfeloldott játékkal, nevetéssel és élményekkel. Így volt ez idén is Pusztazámoren, ahol igyekeztünk egy felejthetetlen programmal meglepni a legkisebbeket.

A legnépszerűbb attrakciók természetesen idén sem maradhattak el: az ugrálóvár folyamatosan megtelt nevetéstől visszhangzó apró lábakkal, az arcfestésnél sorok kígyóztak, ahol szebbnél szebb pillangók, tigrisek és szuperhősök születtek a tehetséges kezek munkája nyomán. A csillámtetkőasztalnál ragyogó karok villogtak a napfényben, míg a hajfonás asztalánál különösen sok kislány várakozott türelmesen, hogy gyönyörű fonatokkal büszkélkedhessenek.

A programokat egy igazán lendületes és vidám interaktív táncos műsor nyitotta meg, amelybe a gyerekek örömmel kapcsolódtak be. A közös mozgás, éneklés és nevetés után meg-



lepetésvendég is érkezett: egy hatalmas óriás maci, akivel természetesen közös fotók is készülhettek, és akit boldogan öleltek meg a kisebbek.

Megérkezett Noncsi bohóc is, aki bűvésztükkjeivel ámulatba ejtette a közönséget. A varázslat után következett a lufihajtogatás: pillanatok alatt készültek színes virágok, kardok és állatkák, minden kis vendég öröme. A nap egyik leglátványosabb és legvidámabb mozzanata pedig az óriás buborékkészítés volt – a gyerekek saját maguk is kipróbálhatták ezeket az eszközöket, és nem győztek ámulni a levegőben táncoló szappangömbökön.



A gyerekek öröme látván nem kérdés, hogy jövőre is visszavárjuk majd a legkisebbeket egy újabb jó hangulatú gyereknapra.

Garainé Ordas Dóra

A gyermeknap történetéről

A gyermeknap szorosan összefonódik a gyermekek jogainak nemzetközi elismerésével. A nemzetközi gyermeknap mára a világ több mint száz országában kiemelt ünnep, amely a gyerekek védelmére és boldogságára hívja fel a figyelmet. Magyarországon minden évben május utolsó vasárnapján tartjuk a gyermeknapot – 2025-ben ez május 25-re esett.

A világ első gyermeknapját Törökországban rendezték meg 1920. április 23-án. Az ünnep az 1950-es évektől kapott lendületet, amikor az ENSZ Gyermekjogi nyilatkozata nyomán világszerte országok tucatjai kezdték el megtartani. Az ENSZ 1954-ben ajánlotta, hogy minden ország válasszon egy napot a gyerekek ünneplésére. Hazánkban először az 1930-as években tartottak gyereknapot, még gyermekek hete néven. 1950-től alakult át

egynapos rendezvénné, és azóta minden évben május utolsó vasárnapja a gyermeknap.

A gyermeknap célja nem csupán a szórakoztatás, hanem az is, hogy felhívja a figyelmet a gyermekek jogaira, jólétére, fejlődési lehetőségeire. A gyermeknap Magyarországon mára szerves része lett a hazai ünnepekörnek: városi rendezvények, falunapok, iskolai és óvodai események kísérik. A hagyományos gyerekprogramok mellett egyre több helyen jelenik meg a társadalmi felelősségvállalás is: civil szervezetek, gyermekvédelmi intézmények és önkéntesek is részt vesznek abban, hogy minden gyerek kapjon lehetőséget az ünneplésre. A gyermeknap így nemcsak szórakozás, hanem a közösségi összefogás ünnepe is hazánkban és nemzetközi szinten is.

Iskolánk hírei

„A fenntartható fejlődés a béke magva.”
Dr. Wangari Maathai,
Nobel-békedíjas

Április 7–11. Fenntarthatósági Témahét

Az Andreetti Károly Általános Iskola és Művészeti Iskola Pusztazámori Tagintézménye tanulói csatlakoztak a Fenntarthatósági Témahéthez. Játékos feladatokkal készült Gyuriczáné Kiss Anita a gyerekeknek.



Április 11. Előadás az öko-méltányosságról

A biológiai sokféleség megőrzése fontos az emberi generációk jövője és



jóléte fenntartása miatt, amelynek feltetele az élővilággal szembeni méltányosság gyakorlása. Egy igazságos környezetben az emberek megértőbbek és elfogadóbbak egymással. A diákokkal való beszélgetések és gyakorlatok a természettel való kapcsolat erősítését, a bolygó határainak figyelembevételét és a policentrizmust erősítik.

Az ERI HUNGARY – European Research Institute szervezésében Takács Emőke és kollégái látogattak el hozzánk. A délután folyamán játékos feladatok megoldása és beszélgetőkör várta a gyerekeket.

Április 16. Húsvéti játszóház

A délelőtti folyamán tanulóink a húsvéhoz kapcsolódó versenyeken vehettek részt. A tojáskeresés és locsolás elmaradhatatlan része volt a húsvétra hangolódásnak. A program felelőse Gyuriczáné Kiss Anita volt.



Április 16. Húsvéti vásár

A Szülői Munkaközösség szervezésében húsvéti vásárt rendeztünk iskolánkban. Az osztályok saját standjainkon kézműves portékákat árulhattak, ennek bevétele az osztálykasszát gazdagította. A süteményvásár becsületkasszája a Gyermekmosoly Alapítványhoz került.

Köszönjük a szülőknek, hogy megszervezték a délutánt!

Május 9. Tavasz koncert

Lakos Szilárd, Melkovics-Fehér Annamária és Bakos Tamás szervezésében, Tavasz koncert keretében mutathatták meg művészeti iskolánk tanulói, hogy mennyit fejlődtek a tanév folyamán. Köszönjük a szervezést és a lebonyolítást kollégáinknak és a szülőknek!



Május 14. Sulizsák

A Sulizsák programon az osztályok versenyeztek, hogy ki tudja a legtöbb zsákot gyűjteni.

Az eredmény a következő:

1. osztály 309 kg
2. osztály 105 kg
3. osztály 184 kg
4. osztály 205 kg

Gratulálunk minden résztvevőnek, aki aktívan hozzájárult a fenntartható jövőhöz!



Május 20. Kompetenciamérés

A 4. osztályosok kompetenciamérésen vettek részt. Köszönjük a szülőknek, hogy kitöltötték a méréshez kapcsolódó háttérkérdőíveket!

A március 15-ei ünnepi műsor jutalmaként, az önkormányzat támogatásával, tanulóink pizzázással és fagyizással zárhatták a napot. Hálásak vagyunk érte!

Május 26–29. Erdei iskola

Iskolánk 4. osztályos tanulói erdei iskolában töltötték a hetet. Rengeteg izgalmas kalandban volt részük. A program szervezéséért Roóz Andrea osztályfőnök volt a felelős.

A Csuka Zoltán Városi Könyvtár költészet napi rajzpályázata

Diákjaink minden évben nagyon szép eredményekkel végeznek az érdi Csuka Zoltán Városi Könyvtár költészet napi rajzpályázatán, amit idén 37. alkalommal rendeztek meg. A zsűri tagjai Karsch Manfred festőművész, Major Virág építész-mérnök és Kovács Gergely művész-tanár, szobrászművész voltak. Gratulálunk tanulóinknak a szép eredményekért, köszönet a szülőknek a díjátadóra való eljutásért!

Felkészítő pedagógusok: Magyar Mariann és Judák-Kiss Anikó

A rajzpályázat idei helyezettjei:

Alsó tagozat

I. helyezett:

Kocsenda Rege 2. o. (Andreetti, Pusztazámor)

II. helyezett

Kádár Csongor Csaba 1. o. (Andreetti, Pusztazámor)

III. helyezett

Hamrák Júlia 1. o. (Andreetti, Pusztazámor)

Szeifert Zsófia 2. o. (Andreetti, Pusztazámor)

Dicséret:

Acland Félix Hardy 1. o. (Andreetti, Pusztazámor)

Nyilas Bettina 2. o. (Andreetti, Pusztazámor)

Reiner Zoé 2. o. (Andreetti, Pusztazámor)

Beiratkozás

Nagy érdeklődés övezte a jövő évi első osztályosok beiratkozását. Rengeteg érdeklődő volt iskolánk iránt, és csupa pozitív véleményt kaptunk az intézménnyel, pedagógusaink munkájával és az itteni környezettel kapcsolatban. Pusztazámorról 7 első gyermek kezd meg a tanulmányait nálunk. Az osztály indításához szükséges létszám miatt sem kellett aggódnunk, hisz a környező településekről is iskolánkat választották a szülők gyermeküknek. Szívvel örülünk, hogy ilyen jó híre van az iskolának és az itt folyó oktatásnak!

Játszótér

Az iskola udvarán található játszótér felülvizsgálata és engedélyeztetése befejeződött, így tanulóink biztonságosan használhatják újra az eszközt. Köszönjük a Pusztazámor Községi

Önkormányzatnak, melynek tulajdonában van az iskolaudvar, valamint az Érdi Tankerületi Központnak mint fenntartónak, hogy együttműködve, közösen finanszírozták a projektet!

Tour de Hongrie

Május 14-én, szerdán az Andreetti Károly Általános Iskola és Művészeti Iskola Pusztazámori Tagintézménye is szurkolt a Tour de Hongrie versenyzőinek Sós-kúton. Takács Zsombor pusztazámori illetékességű, így nem is volt kérdéses, hogy a gyerekek neki szurkoltak és az ő nevét kiabálták a leghangosabban. Pusztazámor Községi Önkormányzat képviseletében Szimandl Mónika is erősítette a csapatunkat. Köszönjük a zászlókat, amikkel méltón szurkolhattunk! Fantasztikus élményben volt részük tanulóinknak. Bízom benne, hogy jövőre minden osztály részt tud venni és csatlakozik a szurkolói csapathoz! *(A témával külön is foglalkozunk a 15. oldalon – A szerk.)*

Pályázatok

A Magyar Falu Program keretében Községi park, iskolaudvar fejlesztése címmel benyújtott pályázatunk megfelelt a pályázati kiírásban meghatározott tartalmi értékelési szempontoknak, ezért 2 000 000 Ft támogatást nyertünk.

Az EON Föld bajnokai című pályázatának eredményhirdetésére is hamarosan sor kerül. Mindkét pályázat elkészítésekor fontos szempont volt a fenntarthatóságra való törekvés. Bízunk benne, hogy sikerrel járunk és az iskolaudvart is szebbé varázsolhatjuk!

Horváth Györgyi
tagintézmény-igazgató



Majális Pusztazámoren

Tavalyhoz hasonlóan idén is megszervezte a Pusztazámor Községi és Kulturális Alapítvány a Pusztazámor Majális nevű családi rendezvényét.

Csodálatos májusi idő volt május 1-jén csütörtökön, az égiek segítettek abban, hogy minden adott legyen egy vidám hangulatú rendezvényhez. Május a tavasz utolsó hónapja, a természet újjászületésének időszaka, ilyenkor országsszerte jobbnál jobb programok várják az embereket. Hála az égnek vagyunk azoknak, akik idén a Pusztazámor Majálisát választották kapcsolódásul.

A Pusztazámor Községi Önkormányzat támogatásával és az önkéntesek odaadó munkája révén idén is több százan vettek részt ezen a vidám hangulatú, könnyed eseményen. A reggel, mint tavaly, jógaival indult, köszönjük Zehetmayer Bettinek, hogy megmozgatta azokat, akik már 8-kor csatlakoztak hozzánk és kedvet éreztünk egy kis mozgásra.

Akik a mozgás miatt megéheztek vagy otthon nem reggeliztek, azoknak idén is a pusztazámori Csengő Manufaktúra Kft. kedveskedett harapnivalóval: a kézzel készített, teljes értékű tejből készült tejtermékeik közül megkóstolhattuk a Csengő Tej körözöttet, sajtkrémeket, joghurtokat. Köszönjük a cég támogatását!



A rendezvényen kézműves fagylatot ehetett, aki megkívánta, az italokat az Öreg Tölgy Kastély-Fogadó biztosította.

A fák lombkoronája alatt különféle portékákat vásárolhattunk, fonott kosarakat, kézzel horgolt kendőket, dísz tárgyakat, ékszereket, és színvonalas könyvvásár is volt. A játszótér melletti területet garázs vásárnak rendeztünk be, ahol bárki bérelhetett asztalt és árulhatta megunt játékait, könyveit, ruháit.

Nyitrai Luca Szellő nevű lován pónilovagoltatást vállalt a legkisebbeknek. Hála az égnek neki és Szellőnek, hogy a meleg ellenére délelőtt és délután is megörvendeztették a résztvevőket a lovaglás élményével.

Aki kérte és volt türelme kívánni, amíg sorra kerül, annak Dopa Linda hajfonó Tárnokról csodálatos hajkötményeket kreált. Linda Tárnok



várja azokat, akik szeretnének különleges hajkoronát maguknak bármilyen alkalomra.

A kreatív tevékenységre vágyó gyermekeket kézműves sátor szórakoztatta. Köszönjük Szloszjár Nyulasai Dittának az egész napos munkáját.

A háttérzenét a rendezvény ideje alatt idén is Dj Lolo biztosította, remek hangulatot nyújtott zenéjével a főzés ideje alatt és utána.

A rendezvény főzőversenyére idén hét csapat jelentkezett. Köszönjük a közösségi főzés élményét Sós-kútról a Zsiráfok csapatának, akik palóc-



levest készítettek, a pusztazámori focicsapatnak, melynek játékosai közösen paprikáskrumplit főztek, a Pusztazámori Községi és Kulturális Alapítvány csapatának Ketter Gabi irányításával, náluk csirkés tikka masala készült, a Jópálócok csapatának

Szavuly Lóránd vezetésével, amely bográcsos erdélyi csorbát rittyentett, Kertészné Makkos Kingának és családjának, akik bajai halászlét főztek, Gombos Gábornak és csapatának, akik különleges tokhalpörköltet készítettek kapros túrós csuszával, a Zöld Zámor Egyesület csapatának, élén Rátay Csillával, amely vegán lencse-raguval örvendeztette meg azokat, akik tányérral a kezükben megjelentek a bográcsuknál. Versenyen kívül megköszönthattuk most is az Öregtölgy Kastély-Fogadó remek babgulyását, köszönjük Krajcsovics Olivérnek a felajánlást.

A zsűri tagjai idén Kuzselné Schóber Ágnes, az Andreetti Károly Általános Iskola és Művészeti Iskola igazgatója, dr. Andrásfalvy András Ders

szeretett háziorvosunk és Pátrovics Benedek polgármester úr volt, ezúttal is köszönjük megtisztelő részvételüket. Nem volt könnyű dolguk, nagyon szorosra sikerült a verseny idén is.

A vándorkupát ez évben is Szavuly Lóránd és Jópálócok nevű csapata nyerte rendkívül finom erdélyi csorbalevesükkel. Úgy látszik, az erdélyi étkeket nem lehet megenni.

Köszönet mindazoknak, akik az ebédjegy megvásárlásával támogatták a Pusztazámor Községi és Kulturális Alapítvány működését. A tavalyi bevétel jelentős részét a novemberi Halloween rendezvényünkre használtuk fel. Az idei adományokból összegyűlt több mint 400 000 Ft-ot is novemberben erre a rendezvényre fordítjuk majd.

Köszönet illeti Bali Dávidot, Nyitray Bálintot és a pusztazámori önkormányzatot, hogy a rendezvényhez padokat, napernyőket, sátrakat biztosítottak. A színpad mellett felállított májusfát idén is köszönjük Kisdi Lászlónak. A rendezvényről készült remek fotóért Bakondi Baláznak vagyunk hálásak.

Külön köszönet illet minden kedves résztvevő pusztazámori lakost, kiemelten a pusztazámori focicsapatot, melynek tagjai hajnalban segítettek a rendezvény helyszínének berendezésében és délután a park rendbehelyezésében, hogy másnap makulátlan tisztaságban tudjuk visszaadni a helyszínt Pusztazámornak.

Jövőre Veletek ugyanekkor, ugyanitt!

-PzKKA-



Beszélnünk kell a felejtésről, beszélnünk kell a demenciáról

A demencia korunk egyik népbetegsége. Becslések szerint a súlyos szellemi hanyatlásban szenvedők száma 200 000–250 000-re tehető hazánkban, és sajnos az idő előrehaladtával ez a szám növekvő tendenciát mutat. De mi is ez a betegség? Miért kell foglalkoznunk vele és mit tehetünk a megelőzés érdekében. **Fige Gergely** szociálgerontológust, idősügyi szakembert, a memóriatorna csoportfoglalkozás megalkotóját kérdezte lapunk.

– Mit értünk a demencia megnevezés alatt?

– A demencia nem egy betegség elnevezése, hanem maga a tünetegyüttes. A leggyakoribb típusai az Alzheimer-kór, a vaszkuláris eredetű demencia, a toxikus és a traumatikus demencia. A típusok között mind a kiváltó ok, mind a lefolyás és kezelés tekintetében vannak különbségek és azonosságok. A betegség következtében az értelmi, érzelmi és a társas képességek hanyatlanak, így a társas élet és az önálló döntéshozatal korlátozott lesz. A különböző demenciák három nagy erősen elkülöníthető stádiumra oszthatóak, úgymint enyhe, közepes és súlyos. Ez már a gondozási szükségletet is meghatározza. Például egy középsúlyos demens ember már nem maradhat biztonságosan felügyelet nélkül.

– Milyen tünetek jellemzik ezt a betegséget?

– A tünetek, mint ahogy a típusok és a kiváltó okok is, mások és egymástól eltérők. Sorolok párat, de fontos, hogy értsük, nem az öndiagnózis felállítása kell hogy a cél legyen, hanem gyanú esetén az orvos felkeresése és orvosi diagnózis. Vezető tünete az emlékezet zavar. Kezdetben a rövid távú memória károsodik, mind a felidézés, mind a megjegyzés zavart szenved. Ilyen például, ha nem tudjuk a kedvenc színészünk nevét vagy eltévődünk egy olyan helyszínen, amit elvileg jól ismerünk. A betegség enyhe szakaszában ezek a tünetek lehetnek



ideiglenesek. Később a hosszú távú emlékezetből is eltűnnek emlékek, így a beteg egyre több készséget és képességet veszít el. Én az idős alapellátásban dolgozom, és azt tapasztalom, hogy az ilyen betegek jellemzően a középsúlyos vagy súlyos szakaszban jutnak diagnózishoz. Nagyon sokáig mind a beteg, mind a családtagok bármennyire aggódnak is, magára az időskorra fogják a tüneteket. Az időskornak azonban nem része a szellemi hanyatlás, nem természetes, hogy szellemi képességeink leépüljenek. Orvoshoz jellemzően akkor fordulnak az emberek, ha már egyértelművé válik, hogy valami nincs rendben. Sokszor előfordul, hogy nem is a demencia van a háttérben, hanem más betegség, aminek hasonlóak a tünetei, például depresszió.

– Miért fontos a korai diagnózis?

– A demencia minden típusa gyógyíthatatlan, azonban lassítani és ezzel értékes és tartalmas éveket nyerni lehet. Ez lényeges a betegnek is, hisz az életminőségét a lehető leghosszabb ideig meg kell hogy őrizze. Fontos a családtagoknak is, hisz nekik is könnyebb mind lelkileg, mind az ápolás szempontjából, ha lassul a betegség romlása. Ma már nemcsak a betegséget és annak lefolyását kutatják, hanem a gondozó családtagokat is. Ennek az az oka, hogy ez a család betegsége is. A 200-250 ezer beteg mellett jelen vannak a családtagok, tehát az érintettek száma közelíti az egymillió főt. A család életminősége is változik a betegség által.

– Mit tehetünk a megelőzéséért?

– Ahogy nő az átlagéletkor és mind több a matuzsálemi korú emberek száma, sajnos a demencia előfordulása is növekszik. Mind a társadalom, mind az egyének szempontjából fontos, hogy minél tovább egészségesek és önállóak tudjunk maradni. Ezért is szervezünk több helyütt – most éppen a közelben, Diósdon – előadás-sorozatot a demenciáról, melyen, egy évet átfogva, 13 előadásban kaphatnak hasznos és jól használható ismereteket a résztvevők. Az előadásokat az 1997-ben, Hollandiából indult Alzheimer Cafék mintájára kezdtém el kialakítani. A cél, hogy a kognitív képességcsökkenéssel élők, gondozók, hozzátartozók és a szakemberek között lehetőség nyíljon tapasztalatcserére. Magyarországon 2014-ben indult el az első ilyen előadás-sorozat. Az előadók segítségével új, szakszerű információkhoz jutnak a résztvevők. Az alkalmak lehetővé teszik a kommunikációt a gondozó családtagok és a formális segítők között. A kurzus utolsó hat alkalma a megelőzésről szól, ahol csoportban memóriatornázunk. A memóriatorna csoportfoglalkozásain nagy hangsúlyt fektetnek a résztvevők megelőzésfókuszú ismeretbővítésére, a demenciák egy része megfelelő és következetes életmóddal ugyanis megelőzhető. A megelőzés főbb összetevői az egészséges táplálkozás, a testmozgás, a jó alvás, a memóriatorna és a társas kapcsolatok.

– Az ön által szervezett előadás-sorozat igen népszerűek, telt ház előtt zajlanak.

– Úgy tűnik, a résztvevők egyetértnek abban: ahogy idősödünk, változik a testünk, és nekünk rugalmasan kell reagálni ezekre a változásokra. Ehhez ismeretek kellene, mégpedig különböző szakterületek idősügyi szempontból sajátos ismeretei. Ennek a tudásnak az átadása és befogadása a cél. „A sikeres idősödés a jó döntések sorozata.”

Kiss Zoltán

Mi is szurkoltunk

Idén különleges mérföldkőhöz érkezett a magyar kerékpársport, pontosan száz évvel ezelőtt, 1925-ben rendezték meg az első Magyar Körversenyt, amely az évtizedek során Európa egyik elismert viadalává nőtte ki magát. A 100 éves a Tour de Hongrie 2025-ben ünnepi keretek között, méltó módon idézte fel a verseny gazdag történetét.

A program május 13-án vette kezdetét egy nagyszabású kerékpáros fesztivállal Budapesten, a Műegyetem Rakparton, ahol délután 13 órától egészen este 20 óráig várták a sport sze-



relmeseit. Május 14-én, szimbolikus helyszínről rajtolt el a mezőny: onnan, ahonnan a legelső Tour de Hongrie is indult, a Szent Gellért térről. Az idei versenyen 21 csapat 126 versenyzője állt rajthoz, köztük Takács Zsombor pusztazámori származású fiatal bríngás, aki 166-os rajtszámmal indult a versenyen.

A Sós-kúton áthaladó mezőnyt az Andreetti Károly Általános és Művészeti Iskola tanárai és diákjai is buzdították.

(Forrás: Facebook)

**Fiatal diplomás házaspár
életjáradéki szerződést kötne
idős hölgygel vagy úrral.**

Tel.: 06-30/965-0495



Olvasta már?

Hírek, információk településünkéről:

pusztazamor.hu

