



ZÁMORI

INGYENES

HÍREK

PUSZTAZÁMOR
KÖZÉLETI FÓRUMA

XXVI. ÉVFOLYAM 5. SZÁM

2021. OKTÓBER

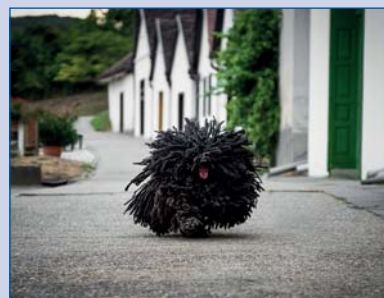


Tisztelet és hála
A pusztazámori szépkorúakat köszöntöttük

A tartalomból



Sikeres nyári hittantábor
(8. old.)



Zámori kutyák a Vadászati
Világkiállításon
(10. old.)



Ismerd meg a szomszédodat!
(12. old.)

Szent István ünnepén

Augusztus 20-i nemzeti ünnepünkön köszöntővel, szabadtéri missével és az új kenyér szentelésével emlékeztünk Szent István királyunkra és az államalapításra.

Idén a rendezvény nyitányaként a résztvevők közösen énekeltek el a Gyülekező éneket, majd Pátrovics Be-



neked István polgármester ünnepi beszéde következett. A római katolikus szabadtéri szentmisét Sisa István Lénárd plébános atya celebrálta, melynek része

volt az új kenyér megszentelése, megáldása is. Orgonán közreműködött Chabat Éva Tímea kántor.



Az ünnepség végén a nemzeti színű szalaggal átkötött, frissen sültöt kenyeret a polgármester úr megszegte és a résztvevők közösen elfogyasztották.

G. K. G.



Tartalom

Szent István ünnepén	2
Képviselő-testületi határozatok	4
Tisztelet és szeretet	6
„Aki hozzám jön, nem éhezik többé”	8
Bemutatjuk a pusztazámori Dénes Natur Műhely Kiadót	9
Zámori kutyák a Vadászati Világkiállításon	10
Emlékeim az 50 évvel ezelőtti világkiállításról	11
Ismerd meg a szomszédodat!	12
Évadzáró zenés multság	14
5 ok, amiért fontos a nyújtás	14
Itt van az ősz, a bőrmegújítás időszaka!	15



Baka István: HALOTTAK NAPJA

Egy kisiú siet a parkon át,
az esti szélben hintalánc vacog,
zörög a megfakult viharkabát,
az égen borbélytányér-hold inog.

Az emlékmű talapzatán, akár
angyalszárnyakból hullatott pihék,
mécsek remegnek, szürke és sivár
a kő, a park, s páncélozott az ég.

Mint oszlopról lehorgadó plakát,
nyirkos csirizszagú a félelem,
s megyek, megyek az őszi parkon át,
zsebemben gesztenyék, nyolcévesen.

Emlékezés 1956 hőseire, áldozataira... Baka István verséből elsőre alig olvasható ki, miről is szól tulajdonképpen; csak a komor képek, a nyomasztó hangulat, a furcsa asszociációk árulkodhatnak a gyermeki rettegés mélyebb okairól. A végén azonban csattan az a „nyolcévesen”, és összeáll a kép: Baka István ugyanis 1948-ban született...



ZÁMORI HÍREK Pusztazámor község közéleti, információs lapja. Megjelenik minden páros hónap harmadik hetében. **LAPZÁRTA:** megjelenés előtt két héttel. • **KIADJA** Pusztazámor Községi Önkormányzat megbízása alapján a Kornétás Kiadó és Kereskedelmi Kft. 1138 Budapest, Népfürdő u. 15/D, telefon: 06 1 359-1964, e-mail: titkarsag@kornetas.hu. **A KIADÁSÉRT FELEL:** Pusztay Sándor ügyvezető igazgató. **KIADÓI SZERKESZTŐ:** Kiss Zoltán Károly. **TÖRDELŐSZERKESZTŐ:** Odler Péter. **HIRDETÉSFELVÉTEL:** Máté István, telefon: 06 1 239-0146, e-mail: hirdetes@kornetas.hu • **SZERKESZTŐSÉG:** 1138 Budapest, Népfürdő u. 15/D, Telefon: 789-7149, e-mail: kornetas@chello.hu • **NYOMDAI MUNKÁK:** Virtuóz Nyomdaipari Kft. **FELELŐS VEZETŐ:** Tolonics Gergely, ügyvezető igazgató • A szerkesztőség fenntartja magának a jogot, hogy a beküldött írásokat és olvasói leveleket stilizálja, illetve az eredeti mondanivaló meghagyásával rövidítse.

Képviselő-testületi határozatok

17/2021. (VII. 06.) számú képviselő-testületi határozat

A képviselő-testület felhatalmazza a polgármestert az alábbiakra:

– A Pustazámor, Petőfi Sándor u. 27. sz. (323 hrsz.) alatti ingatlanon lévő oktatási épületegyüttes óvodai szárnya (óvodai, konyha és ebédlő rész) külső nyílászáróinak nem hatósági engedélyhez kötött cseréjére indított ajánlatkérés eredményének megállapítása, az ajánlatkérésben meghatározott bírálati szempontnak megfelelően.

– A legolcsóbb érvényes ajánlatot adó ajánlattevővel a kivitelezési szerződés megkötése.

A beruházás fedezete a költségvetésben erre elkülönített összeg, valamint szükség esetén a fejlesztési tartalék.

Határidő: azonnal

Felelős: polgármester, jegyző

18/2021. (VII. 06.) számú képviselő-testületi határozat

A Pustazámor Községi Önkormányzat Képviselő-testülete a Kbt. 115. § (1) bekezdés szerinti közbeszerzési eljárást indít „Pustazámor – Móricz Zsigmond utca felújítása” projekt tárgyában. Bírálati szempontként a következőket határozza meg:

Bírálati szempont	súlyszám
Egyösszegű nettó ajánlati ár (forintban meghatározva)	70
Többlet jótállási idő vállalása (0–24 hónap között kerül értékelésre)	10
Felelős műszaki vezető szakember szakmai tapasztalata (maximum 60 hónap kerül értékelésre)	10
Fizikai teljesítésbe bevonni tervezett, legalább egyéves út- és/vagy járdaépítési, felújítási tapasztalattal rendelkező szakemberek száma (maximum 5 fő kerül értékelésre)	10

A képviselő-testület felhatalmazza a polgármestert, hogy közbeszerzési és szükség esetén műszaki szakértő megbízásával gondoskodik az eljárás megindításáról, a lehetséges legrövidebb időn belüli lebonyolításáról és a döntési javaslat előterjesztéséről.

Határidő: azonnal

Felelős: polgármester, jegyző

19/2021. (VII. 06.) számú képviselő-testületi határozat

A Pustazámor Községi Önkormányzat Képviselő-testülete a Magyarország helyi önkormányzatairól szóló 2011. évi CLXXXIX. törvény 116. § alapján jelen határozat melléklete szerint elfogadja az önkormányzat 2021–2024 közötti időszakra érvényes gazdasági programját. (Melléklet szerint)

20/2021. (VII. 06.) számú képviselő-testületi határozat

Pustazámor Község Önkormányzatának Képviselő-testülete

1. A Pustazámor közigazgatási területén fekvő 040/2-es hrsz.-ú külterületi földrészletet kiemelt fejlesztési területté nyilvánítja, elsősorban őshonos állatfajták kis egyedszámú tartását szolgáló minta mikro farmgazdaság létrehozása céljára, valamint kiemelt fejlesztési területté nyilvánítja a 054/4 hrsz. alatti külterületi földrészletet a területet jelenleg is érintő erdőépítési övezet kiterjesztése, csereerdőterület kijelölése céljából.

2. Felkéri a polgármestert, hogy kezdeményezze a Pustazámor község Településszerkezeti tervének, Helyi Építési Szabályzatának és Szabályozási tervének részleges módosításáról szóló egyeztetési tervdokumentáció kidolgozását a jelen határozat szerinti kiemelt fejlesztési terület figyelembevételével.

3. Felhatalmazza a polgármestert, hogy a terv partnerségi egyeztetését folytassa le, és kezdeményezze tárgyalásos eljárás lefolytatását az állami főépítési feladatkörében eljáró Pest Megyei Kormányhivatalnál.

21/2021. (VII. 6.) számú képviselő-testületi határozat

A Pustazámor Községi Önkormányzat Képviselő-testülete a pustazámori 040/2 hrsz. alatti külterületi földrészlet, valamint a 054/4 hrsz. alatti külterületi földrészlet kiemelt fejlesztési területté nyilvánítását és ezzel összefüggésben a településren-

dezési eszközök részleges módosítását határozta el. A program megvalósítása érdekében az önkormányzat a minta mikro farmgazdaság létrehozását megvalósítani szándékozó Baumgartner Antallal településrendezési szerződést köt az általa benyújtott kérelemben ismertetett kérések és felajánlások alapján.

A képviselő-testület felhatalmazza a polgármestert a szerződés megkötésére és utasítja a jegyzőt annak előkészítésére.

Határidő: szükség szerint

Felelős: polgármester, jegyző

22/2021. (VII. 6.) számú képviselő-testületi határozat

A Pustazámor Községi Önkormányzat Képviselő-testülete a melléklet szerint elfogadja a képviselő-testület 2021. évi II. féléves munkatervét.

Melléklet:

	Javasolt napirendi pontok
Aug. 23. (hétfő)	1. Előterjesztés a 2021. évi költségvetés módosítására Előterjesztő: Pátrovics Benedek polgármester
Szept. 20. (hétfő)	1. Beszámoló a Napköziotthonos Óvoda 2020/2021. nevelési évről és a 2021/2020 nevelési év indításának tapasztalatairól. Előadó: Szolozskáné Lepnyák Alíz óvodavezető
Okt. 18. (hétfő)	1. Tájékoztató az önkormányzat 2021. évi beruházásainak, felújításainak előrehaladásáról. Előadó: Pátrovics Benedek polgármester
Nov. 22. (hétfő)	1. Tájékoztató területrendezési, belterületbe csatolási döntések végrehajtásáról. Előadó: dr. Újházi Miklós jegyző
Dec. 13. (hétfő)	Közmeghallgatás 2. Előterjesztés az önkormányzat 2021. évi költségvetésének módosítására. Előterjesztő: Pátrovics Benedek polgármester

23/2021. (VII. 6.) számú képviselő-testületi határozat

Pusztazámor Községi Önkormányzat Képviselő-testülete a Községi Önkormányzat Képviselő-testülete által adományozható elismerésekről szóló 10/1995. (IV. 27.) önkormányzati rendelet 9–10. §-a alapján Községi Ösztöndíjat állapít meg a 2020/2021-es eredményeire tekintettel:

Gróh Janka pusztazámori lakos	10 000 Ft
Gróh Levente pusztazámori lakos	10 000 Ft
Csibrik Fanni pusztazámori lakos	10 000 Ft
Ifj. Lizicska Béla pusztazámori lakos	10 000 Ft
Polgár Zsófia pusztazámori lakos	10 000 Ft
Pataki Zalán pusztazámori lakos	10 000 Ft
Pataki Boldizsár pusztazámori lakos	10 000 Ft
Ihász Krisztina pusztazámori lakos	10 000 Ft
Klucsik Bence pusztazámori lakos	10 000 Ft
Ihász Norbert pusztazámori lakos	10 000 Ft
Lukács Nándor Patrik pusztazámori lakos	10 000 Ft

*Határidő: szükség szerint
felelős: polgármester, jegyző*

24/2021. (VII. 6.) számú képviselő-testületi határozat

Pátrovics Benedek polgármester harminc évvel ezelőtt, 1991. április 14-én lett polgármesternek megválasztva és azóta is polgármesterként végzi feladatait.

Ezen jubileum alkalmából a Pusztazámor Községi Önkormányzat Képviselő-testülete a Pénzügyi Bizottság javaslatára Pátrovics Benedek polgármestert a megválasztása óta eltelt harminc évben végzett munkáját elismerve és értékelve hathavi illetményének megfelelő összegű jutalomban részesíti.

A képviselő-testület felkéri a jegyzőt, hogy gondoskodjon a kifizetésről a 2021. évi költségvetésben erre elkülönített keret terhére.

Pátrovics Benedek dr. **Újházi Miklós**
polgármester jegyző

Lakossági szelektív hulladékgyűjtő udvar

A BKM Nonprofit Zrt. FKF Hulladékgazdálkodási Divíziója tájékoztatja a lakosságot, hogy a Pusztazámori Regionális Hulladékkezelő Központban üzemelő lakossági szelektív hulladékgyűjtő udvar **2021. október 9-től** új rend alapján működik. A jövőben előre meghirdetett nyitvatartás szerint fogadja az ügyfeleket az alábbiak szerint:

A hulladékudvar Pusztazámor község lakossága veheti igénybe *minden páros héten szombaton, 09:00–13:00 óráig* tartó nyitvatartási időben. A hulladékudvar egy fő hulladékudvar-kezelővel fog üzemelni, aki információt nyújt a lakosoknak a hulladék elhelyezhetőségével kapcsolatban, illetve ellátja a szükséges egyéb számos adminisztrációs és üzemeltetési feladatot.

A hulladékgyűjtő udvar kizárólag érvényes, pusztazámori lakcímkártya felmutatásával vehető igénybe, amelyet munkatársaink minden alkalommal ellenőriznek.

Az alábbi hulladékfajták adhatóak le díjmentesen, háztartásban életvitelszerűen keletkező mennyiségben:

- papír és karton csomagolási hulladék együtt gyűjtve
- csomagolási műanyag, fém és italoskarton együtt gyűjtve
- színes üveg csomagolási hulladék
- fehér üveg csomagolási hulladék
- étolaj és annak göngyölege
- szárazelemek és hordozható kisakkumulátorok
- elektromos és elektronikai hulladékok
- fáradt olaj és annak göngyölege
- ólomakkumulátor-hulladék

A lakossági szelektív hulladékgyűjtő udvar szolgáltatásai kizárólag a meghirdetett nyitvatartási időben vehetők igénybe. Nyitvatartási időn kívül oda belépni, a területre és a terület előtti részekre hulladékot elhelyezni szigorúan tilos, ezt a biztonsági szolgálat kiemelten ellenőrzi.

Fent ismertetett szolgáltatást a házhoz menő szelektív hulladékgyűjtésen (minden hónap utolsó szerdai napján) felül biztosítjuk a pusztazámori lakosok számára.

**BKM Nonprofit Zrt. FKF
Hulladékgazdálkodási Divíziója**

Pányi Zsuzsanna lett az Év Főépítésze

Huszonötödik alkalommal adták át Budapesten az Év Főépítészes díjat. Az elismerés évente két kategóriában adományozható: az Év Főépítésze díjat aktív főépítész, míg a Főépítész Életmű Díjat a szakmáját hosszú ideje gyakorló, illetve nyugdíjba vonuló/vonult kiváló építész kapja. A díjakat ünnepélyes keretek között, az Országos főépítész konferencián Karácsony Gergely főpolgármester, Erő Zoltán, Budapest főépítésze és Salamin Ferenc, az Országos Főépítész Kollégium elnöke adta át.

Az Év Főépítésze díjat Pest megyei szakember, **Pányi Zsuzsanna** kapta, aki jelenleg Pest megye főépítészeként tevékenykedik, de korábban tíz évig Érden és Százhalombattán is dolgozott hasonló pozícióban.



Az indokolás szerint Pányi Zsuzsanna „több mint tízéves települési és tizenöt éves megyei főépítész munkája során széles körű és szerteágazó szakmai tevékenységet végzett és így nagyban hozzájárult az emberhez méltó és esztétikus környezet létrejöttéhez. Munkáját több évtizedes tapasztalat, a megbízhatóság, az együttműködési készség, a pozitív hozzáállás és az értékteremtő javaslatok jellemzik. Aktív szervező munkájával nagyban segíti a megye főépítészeit, kezdeményezője és szervezője a megyei főépítészek összefogásának, a Kulturált Települési Környezet Díj és a Pest Megye Építészeti Nívódíja pályázatoknak”.

Forrás: midio.hu

Tisztelet és szeretet

A pusztazámori szépkorúakat köszöntöttük

*„Múlik az idő, ősze jár,
de fénylik még a napsugár.
aranyat szór és meleget,
örüljenek az öregek.
Az őszidő is szép lehet,
kívánunk hosszú életet.
Maradjatok még itt velünk,
jövőre újra eljövünk.”*



Október 9-én az iskola tornaterme ismét díszbe öltözött: a pusztazámori szépkorúakat vártuk ide, hogy kifejezzük hálánkat, tiszteletünket, megbecsülésünket és szeretetünket azok iránt, akik köztünk töltik megérdemelt nyugdíjas éveiket.

Ez a szép őszi délután alkalmat adott egy kis szórakozásra, az egymással való találkozásra, de a legfontosabb, hogy ez a nap kiváló alkalom volt arra, hogy felülvizsgáljuk az időseink irányában tanúsított, néha-néha bizony elmaradozó gondoskodásunkat. Felgyorsult világunkban, a sok mindennapi teendő mellett, sokszor pont azokra az emberekre nincs elég időnk, akiknek a legnagyobb szüksége lenne ránk. Hajlamosak vagyunk arra, hogy elfeledkezzünk róla: törődéssel tartozunk az idősek felé. Fontos felismernünk, hogy az idő múlásával minden változik – de ki ne emlékezne jóérzéssel a dédnagyszülei történeteire, nagyanyja finom főztjére... Azokra az emberekre, akik mindig mellettünk



álltak, támogattak és szerettek. Ezeket az emlékeket szívünkben őrizzük. De az ilyen értékeket meg is kell élni, ezért kellene, hogy töltsünk minél több időt idős szeretteinkkel, ismerőseinkkel, és gyűjtsünk olyan sok közös emléket, amennyit csak lehet. A szépkorúak ünnepe ezt a célt is szolgálta, hisz egy év kihagyás után jó volt ismét összejönni, beszélgetni, emlékeket idézni és újakat megismerni.

A rendezvényt Pustazámor polgármestere, Pátrovics Benedek István nyitotta meg, majd dr. Aradszki András, a térség országgyűlési képviselője köszöntötte az egybegyűlteket. A köszöntők után Ihos József humorista, az ország „Kató nénije” hozott egy kis vidámságot vicces történeteivel, dalaival. Az ízletes és bőséges vacsorát a sóskúti König Étterem szolgáltatta. A kávéhoz somlói és Eszterházy-torta lett felszolgálva; a desszertet az idén is Orosz Béla képviselő úr adományozta a vendégeknek. A vacsora után Gergely Róbert előadóművész vette birtokba a színpadot. Szébbnél szébb ismert slágerek hangzottak el a vendégek szórakoztatására. A zenés műsor után polgármesterünk a meg-



jelent legidősebb vendégeket köszöntötte: Páli Annát egy szép virágkosárral, Titkos Györgyöt egy üveg finom borral ajándékozta meg. Táncos mulatsággal fejeződött be a rendezvény, melyen a talpalávalót Rozbora András és zenész barátja szolgáltatta.

Köszönet illeti mindazokat, akik valamilyen formában hozzájárultak a szépkorúak ünnepének lebonyolításához. Köszönjük a segítséget Garai Zsoltnak és Szilágyi Péternek, az óvoda-iskola konyháján dolgozóknak: Hornyák Imrénének, Mákszem Tündének és Pechnyó Gergelynének. A terem berendezését Csuta Albertnek, Garai Rékának, Kovalik Klárának, Oláh Tibornak, Schattmann Gábornak, az asztalterítést Csibrikné Pátrovics Krisztinának, Kelemen Kolettnek, Kelemenné Orosz Edinának, Szabó Imrénének, Szabó Katának, a virágdíszeket Zsakóné Csóli Erikának, a rendezvény utáni visszapaolást Oláh Gábor és családjának.

Garai-Kiss Gabriella
szervező

„Aki hozzám jön, nem éhezik többé”

Sikeres nyári hittantábor

Az elmúlt tanév nyári szünetében ismételen megrendezte a Sós-kút, Tárnok, Tárnokliget, Pusztazámor Egyházközség hagyományos hittantáborát, melynek témája az Eucharisztia és a Nemzetközi Eucharisztikus Kongresszus volt.

A szervezők igyekeztek a gyermekekhez közelebb hozni az Oltáriszentség ma is jelen lévő valóságát, mindezt játékos módszerekkel. Hetünk alap témáját, az „Aki hozzám jön, nem éhezik többé” (Jn 6, 35) szentírási szakaszt adta, melyet a legváltozatosabb módon dolgoztunk fel. Az erről készült nagy plakátok ma is megtekinthetők a Sós-kút-Kisboldogasszony Templomban.

Színes és mozgalmas hetet töltöttünk együtt a gyerekekkel, az animá-



torokkal és a felnőtt szervezőkkel, akikkel egész idő alatt versenyben álltunk. A négy csapat a hét során pontokat kapott a konyhán nyújtott segítségért, a takarításért, sorversenyért, valamint a szintén gyermekekből álló zsűritagok által értékelt paprikáskrumpli elkészítéséért is. Táborunk programjai között szerepelt szentmise, oltárszolgálat, sok-sok kirándulás, fürdőzés és drámajáték, illetve kézműves foglalkozás is.

Megismerkedtünk Budapesten a Sziklatemplommal, a Szent István-bazilikával és a Központi Papnevelő



Intézzel is, ahonnan közvetlenül át lehet jutni a Pázmány Péter Katolikus Egyetem Hittudományi Karára, mely több felnőtt résztvevőnknek, így Lénárd atyának is „hazai” terep volt.

A hetet szombaton egy nagy családi nap koronázta meg, ahová a szülőket is szívesen láttuk egy közös kirándulásra, szabadtéri játékokkal egybekötött szervezett túrázásra. Ellátogattunk a pusztazámori kálváriához, ahol a kis kirándulók önálló feladatot kaptak, amit kitűnően és nagyon bátran teljesítettek. A családi napot közös zenés szentmisével zártuk, amire a gyermekek a héten sokat gyakoroltak.

A becsületes tábor szervezés mellett a kivitelezés és a gyermekek érdeklődése, aktivitása minden várakozásunkat felülmúlta. Alig várjuk, hogy jövőre újra találkozzunk egymással.

Péter Nelly



Bemutatjuk a pusztazámori Dénes Natur Műhely Kiadót

A Dénes Natur Műhely Kiadó külön standdal vett részt a Vadászati Világkiállítás keretében tartott FeHoVa rendezvényen, melyen immár 28. alkalommal találkoznak a Kárpát-medence vadászai, horgászai és természetkedvelői.

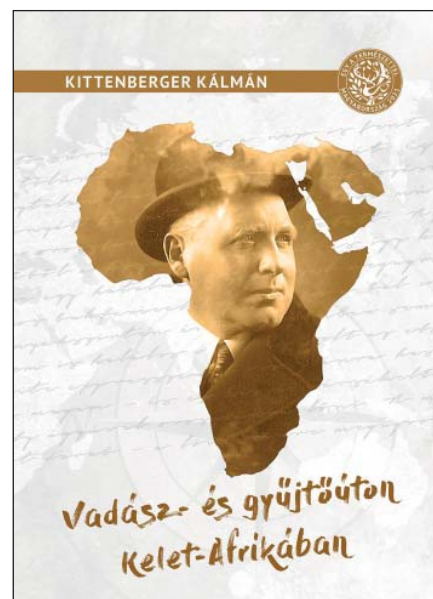
Van a vadászati kultúrának egy olyan hordozója, amely tömegesen jut el még a vadászatot csak hírből ismerők táborába is: ez a vadászkönyv. A könyvnek azért is kitüntetett a szerepe, mert általa megjeleníthetjük és kézbe vehetjük vadászati kultúránknak olyan területeit is, amelyek a vadászatától távol álló érdeklődők számára nem, illetve csak nehezen elérhetőek, legfőképpen pedig elülteti az olvasóban a természet tisztelőt és szeretetét.

Dénes István (1949–2008) szerkesztő, könyvkiadó és -gyűjtő 1996-ban – miután a Nimród Vadászújsággal közösen már számos régi és kortárs vadászirodalmi művet jelentetett meg – ebben a szellemben, a természeti és vadászirodalom rajongó szeretetével, a küldetés tudat szakmai alázatával hozta létre családi vállalkozásként a Dénes Natur Műhely Kiadót. A szép és jó könyvek megszállottját, a vadászt és családapát a nyugalom, a jó levegő, a természet közelsége hozta Pusztazámorra, ahol az általa indított vál-

lalkozás azóta is, immár csaknem két évtizede természeti, vadászati témájú könyvek kiadásával foglalkozik.

A családot súlyos csapás érte, amikor István 2008-ban, tragikusan fiatalon elhunyt, ám a stafétabotot felesége és a könyvkiadásba úgymond „belenövő” kislánya vette át. A hosszú évek alatt valóban sikerült megteremteniük a hazai könyvkiadás e sajátos ágazatának legjelesebb, mind az alkotók és az olvasók, mind a könyvszakma körében az ország határain túl is ismert és elismert műhelyét. A kiadó azóta számos híres tudós, utazó könyvét rendezte sajtó alá, többek között gróf Apponyi Henrik több mint öt évtizeddel ezelőtt megjelent nagy sikerű vadászútirajzát, gróf Almásy László könyvét, Kittenberger Kálmán afrikai vadászkönyvét, s ő adta ki az Ausztráliában élő természettudós, dr. Hangay György életműsorozatát.

Felesége, Ágnes, leánya, Rita, valamint a férje, Viktor, immár Dénes István nélkül, de az ő szellemében folytatja az általa megkezdett munkát. Az itthon és külföldön élő régi és kortárs magyar vadászírók sorozata immár a századik kötetéhez közeledik. A XIX. századi és a múlt század első felében alkotó szerzők már-már elfeledett, vagy csak nehezen hozzáférhető munkáit, a klasszikus magyar vadászirodalom gyöngyszemeit újra az olvasók elé táró, a maga nemében



egyedülálló könyvsorozat pedig már 24 kötetre duzzadt, s további hajdani, illetve kortárs magyar és külföldi vadászírók művei vannak előkészületben vagy szerepelnek a kiadó tervei között, többek közt P. H. Capstick világszerte bestsellernek számító művei.

A szöveg előkészítését, a műszaki tervezést, a tördelést stb. a kis családi csapat végzi. A kiadó kiemelkedő eredménye, hogy a 2021-es „Egy a Természettel” Vadászati és Természeti Világkiállítás előkészületei folyamán megnyerte a szervezőiroda által kiírt pályázatot, mely a magyar vadászati irodalom klasszikusainak – Bársony István, Csathó Kálmán, Cserszilvási Ákos (azaz Vajda János), Fekete István, gróf Károlyi Lajos, Herman Ottó, Kittenberger Kálmán, Maderspach Viktor, Nadler Herbert, Pák Dienes, Schell József, Sterbetz István, Studinka László, gróf Széchenyi Zsigmond – újrakiadására szólt. A sorozat, „Vadászati remekművek újrakölte” címmel jelenik meg, és 34 kötetet foglal magában.

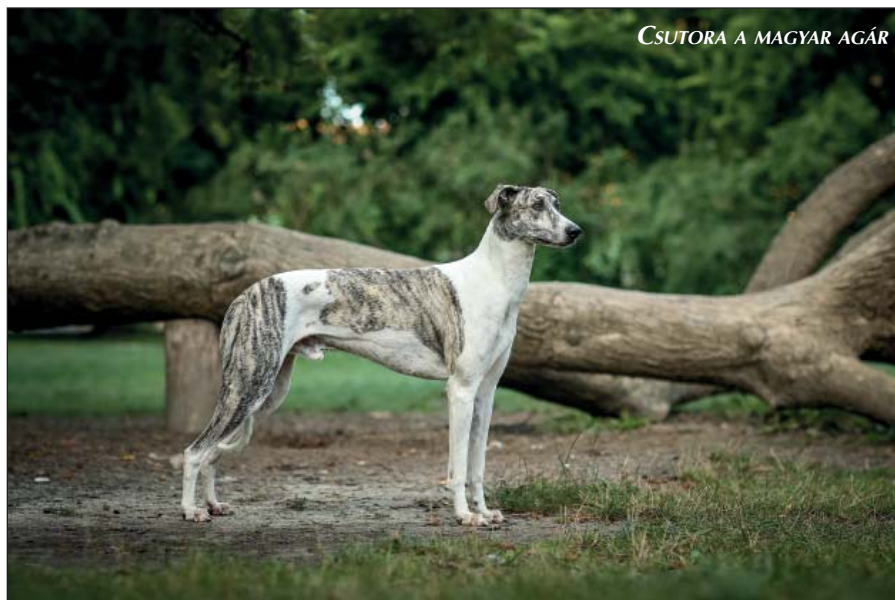
Emellett saját kiadványaikkal is készültek a világkiállításra. Mert ahogy hajdanán dr. Szlávi Kornél írta: „...szép dolog egy jó könyvet elolvasni, de még szebb azt a könyvet nem kölcsönkérni, hanem megvenni s úgy elolvasni. Mert így nemcsak a magunk hasznára cselekedtünk, hanem egy szemernyit a magyar irodalmat is pártoltuk. Ki pártolja pedig az arra érdemes magyar vadászati irodalmat, ha nem mi – magyar vadászok?”

Gellér Tibor



Zámori kutyák a Vadászati Világkiállításon

Világraszóló esemény részese lett kicsiny falunk, Pusztazámor!



CSUTORA, A MAGYAR AGÁR

képviselték a nemzeti örökségünket képező néglábúakat. Ugyanis napjainkban már hungarikumként tartják számon a kutyafajtáinkat, amire véleményem szerint minden magyar embernek igen büszkének kell lennie. Mi magyarok ebben is világhírűek vagyunk, mint oly sok másban! Ez a kis ország ugyanis a népességéhez képest az elvárhatónál jóval nagyobb arányban adott valóban ismert és közkedvelt kutyafajtákat a világnak.

A rendezvény számomra egy nagyon jó hangulatú, professzionálisan szervezett, igazi nemzetközi show képét mutatta. Be kell valljam: én magam például naponta több alkalommal is elsétáltam Kuvait standjához, ahol a látogatóknak minden esetben autentikus datolyával vagy kávéval kedveskedtek az országot nemzeti viseletben képviselő küldöttek, így egy-egy pillanatra a Közel-Keletre repülhettem gondolatban.

Végül, de nem utolsósorban szeretném bemutatni az ebeinket, akikkel jelen voltunk a megnyitón. A két büszkeségünk, Csutora a magyar agár és Ezredes, a fekete puli velünk együtt szintén nagyon kellemesen érezték magukat a forgatagban.

Oláh Gábor

Tisztában vagyok velem, hogy a kedves olvasót ritkán érdekli egy-egy adott újságcikk készítésének folyamata, de ez esetben talán mégis érdemes kitérni rá. A napokban találkoztam Panni nénnel; a beszélgetésen szóba került, hogy meghívtak bennünket a szeptember 25-én kezdődő Vadászati Világkiállítás nyitórendezvényére. Akinek van szerencséje személyesen is ismerni a „mi Panni nénnünket” (aki 88. életévében járva is igen aktív szeretett faluja ügyeiben), innentől talán egy mosollyal folytatja az olvasást. Amint azt oly sokan tudjuk, abban az esetben, ha Ő kér valamit, hát az ember nem nagyon tud nemet mondani... Mivel Panni néni megkért arra, hogy szeretné a kiállításon való jelenlétünket a Zámori Hírek hasábjain is megjeleníteni, álljon hát itt néhány mondatban, hogy miért és hogyan kerültünk erre a kiemelt rendezvényre.

Évtizedek óta a magyar kutyatenyésztés lelkes és – talán szerénytelenül hangzik, de – rendkívül sikeres szereplői vagyunk feleségemmel, dr. Papp Judit Renátával együtt. Annak ellenére, hogy a puli és magyar agár fajtákkal csak az utóbbi években kezdtünk el foglalkozni, a két fajta tekintetében gyakorlatilag mindent

sikerült már elérnünk, ami „ebben a műfajban” lehetséges. Így tulajdonképpen számunkra nem volt teljesen meglepő a Magyar Ebtenyésztők Országos Egyesületeinek Szövetségétől érkezett felkérés: a kilenc magyar kutyafajta közül a puli és magyar agár fajták „nagyköveteiként” legyünk jelen a Vadászati Világkiállítás megnyitóján. Tudomásom szerint egyedülálló, hogy egy tulajdonosi kör két kutyafajta-val van jelen a nyitórendezvényen, hiszen itt valóban a fajták „sztárjai”



EZREDES, A FEKETE PULI

Emlékeim az 50 évvel ezelőtti világkiállításról

Köszönöm Oláh Gábornak, hogy felvázolta ennek a nem mindennapi eseménynek, a Vadászati Világkiállításon való részvételüknek a történetét. Jómagam csupán némi kiegészítést tennék a téma kapcsán.

Először az jutott eszembe, hogy évekkel ezelőtt megjelent Zámorról egy igazi falusi tájékoztató füzet, „Pusztazámor bemutatkozik” címmel. Most ismét történt egy bemutatkozás, de immár világra szólóan. Az „Egy a Természettel” Vadászati és Természeti Világkiállítást (2021. szeptember 25.–október 14.) 50 év után újra Magyarországon, Budapesten rendezték. E nagyszabású eseményen puli és magyar agár kutyáikkal pusztazámoriak is bemutatkoztak a világ előtt. Köszönjük, Gábor! Büszkék vagyunk rátok! A magyar pavilonban szereplő kilenc őshonos vadászkutyából kettő Zámort képviseli a világ előtt!

Az előző, 1971-ben megrendezett budapesti Vadászati Világkiállítás szervezésében én is részt vettem a Telki Vadgazdaság dolgozójaként, saját standunk és bemutató programunk szervezőjeként. Felejthetetlen élmény volt! A kiállítás utolsó napján a nem „védett” tárgyakat értékesíthettük a látogatóknak. Ezt akkor jó üzleti fogásnak tartottam, mert a Dél-Amerikából ideutazóknak „jó áron” sikerült eladnom a trófeákat. A bevétel



fedezte a kiállításon való megjelenés költségeinek nagy részét.

A mostani, 2021-es magyarországi és budapesti rendezés összehozta a vadászatot a természettel. Igen, ma már érezzük, hogy ez a két fogalom szervesen egybetartozik, elválasztha-

atlanok a további életünkben. Az erdészek és a vadászok Mária Terézia idején kaptak Selmecebányán először felsőfokú szakmai képzést nyújtó főiskolát, mely ma is működik. A tanárok és diákok akkor és ott határozták el, hogy egymást „jó szerencsét!” üdvözléssel köszöntik, melyet „Üdv az erdésznek!” vagy „Üdv a vadásznak!” válasszal illik elfogadni. (A „jó szerencsét” később a bányászok hivatalos köszöntése lett.)

Én tehát ezúton köszöntöm az olvasókat, jó szerencsét kívánva és a választ is elfogadva:

Panni néni



Ismerd meg a szomszédodat!

Bemutatkozok: Tölgyes-Háy Katalin

Katit évekkkel ezelőtt az iskolai szülői munkaközösségben ismertem meg. Nyitott, szókimondó, de végtelenül segítőkész, közvetlen, közösségért tenni akaró személyisége már akkor kitűnt a többiek közül. Ismerjük meg őt, aki volt olyan bátor, hogy megvalósította régóta dédelgetett álmát: jól fizető banki állását feladva egy teljesen új szakmában, cukrászként találta meg a boldogságát.

– Mióta laktok a faluban, és mit jelent számodra Pusztazámoron élni?

– Közel tíz éve költöztünk ki Budapestről, amikor a nagyobbik lányom, Anna még csak másfél éves volt. Azért jöttünk ide, mert arra vágytunk, hogy az utcán tiszta legyen körülöttünk, a városban zavart a sok szemét, cigarettacsikk, főleg a játszótereken. Azt is fontosnak tartottuk, hogy a gyerekeink a friss, falusi levegőn nőjenek fel. Pusztazámoron ezeknél az elvárásoknál jóval többet kaptunk. Azóta már kisebbik lányom, Eszter is 7 éves, és a nemcsak a gyerekek, hanem mi is rengeteg barát, jó ismerősre tettünk szert itt a faluban. Számomra nagyon fontos lett ez a kis közösség, az egymást segítő, összetartó emberek társasága. Ezenfelül a nyugalom és a csend, ami esténként fogad minket munkából hazajövet, a mai napig megfizethetetlen kincs.

– Mivel foglalkozol?

Az eredeti végzettségem közgazdász, de jelenleg cukrászként és ügyvezetőként dolgozom a saját vállalkozásomban Sós-kúton. A Sima Süti cukrászműhelyben a házi sütemények mellett egyedi megrendelésre készítünk különleges formájú és tematikájú tortákat is.

– Mire vagy a legbüszkébb, amit eddigi életed során elértél?

– Talán arra, hogy ezzel a vállalkozással megvalósítottam egy régi álmomat, hiszen a cukrásziskola elvégzése után, immár három éve, a semmiből indítottuk el ezt a műhelyt, ami a mai

napig zavartalanul és töretlen sikerrel üzemel. Szerencsések vagyunk, mert működésünknek közel a felében már jelen volt a koronavírus is, ami miatt rengeteg hasonló vállalkozásnak kellett sajnos a környéken bezárnia. Ezen kívül büszke vagyok a kezeim között született Zámor rámol Facebook-oldalra is, amit falubéli barátaimmal egy közös ötlet alapján indítottunk el azzal a céllal, hogy minél több pusztazámori lakos tudjon egymással gondolatokat cserélni, információt adni-kapni, megunt vagy kinőtt gyerekhalmikat adni-venni, segítséget kérni és felajánlani egymásnak stb. Próbaként indult, de nagyon hamar teljesen önjáró információs oldallá nőtte ki magát, és talán nagyobb népszerűségnek örvend, mint ahogy valaha elképzeltem.

– Mi az, amit szeretsz a faluban, és mi az, amin szívesen változtatnál?

– Mint mondtam, szeretem a Pusztazámoron kialakult összetartó közösséget. Fontosnak tartom megőrizni az együttműködés, együtt gondolkodás és az összefogás igényét az emberekben, legyenek bár generációk óta itt lakó családok vagy frissen beköltöztek, lényeg, hogy tartsunk össze és segítsük egymást, ahol lehet. Mikor a

gyermekeim kicsik voltak, ráértem társadalmi ügyekkel is foglalkozni, részt vettem az óvodai és az iskolai szülői munkaközösségben, gyakran eljártam önkormányzati testületi ülésekre, lakossági fórumokra, több más szülőtársammal együtt. Már akkor sokunkban felmerült az igény, hogy milyen jó lenne, ha létrejönne Pusztazámoron egy faluház vagy közösségi tér, ahol felnőtt- és gyerekprogramokat, klubokat, foglalkozásokat tarthatnánk. Akkor az önkormányzat lelkesen támogatta az ötletet, de sajnos azóta még nem valósult meg ez a projekt. Bízom benne, hogy kellő támogatottság mellett hamarosan valóban elkészül a lassan már 20 éve vagy még régebb óta várt közösségi színtér, és örömet fog okozni kicsiknek, nagyoknak.

– Kit látnál vendégül vacsorára, ha bárkit meghívhatnál a világon?

– Kedvenc magyar médiaszemélyiségemet, Szulák Andreát szívesen megvendégném otthonomban, jó lenne eltölteni vele egy, lehetőleg zenével átítatott estét. Nagyon tiszteltem a munkásságát, és emberileg is közel áll hozzám, bár eddig csupán egyszer találkoztam vele személyesen. Szerencsére akkor lehetőségünk volt egy ideig kötetlenül beszélgetni, és pont olyan természetes, kedves, közvetlen, amilyennek a képernyőn keresztül tűnt nekem. Ha tehetném, első fogásként padlizsánkrémleveszt főznék neki, és rakott zöldséget készítenék hozzá darált hússal. Desszertként talán egy könnyű pohárkrémet vagy pudingot tálalnék fel valamilyen idénygyümölcscsel.

– Ezek szerint szeretsz főzni... Mi a kedvenc recepted?

– Nagyon nehéz választanom, ezért inkább azt mondom, mit szeretnek a lányaim leginkább a repertoáromból. Mint általában minden gyerek, ők is a bolognai spagettit kedvelik a legjobban, amit szerintük különlegesen ízletesen készíték. Bár semmilyen titkos összetevő nem kell hozzá, azért néha kerül bele egy kis reszelt répa, ha épp van otthon.



– **Mi a kedvenc olvasmányod?**

Stephenie Meyer amerikai író, *A burok* című science fiction regényét nagyon szeretem, ezen kívül szívből ajánlom mindenkinek elolvasásra Douglas Adams *Galaxis útikalauz stopposoknak* című trilógiáját.

– **Hogyan töltöd a szabadidődöt, mi kapcsol ki igazán?**

– Szeretek táncolni, és sokféle táncstílust kipróbáltam már életemben, de a kedvencem a boogie-woogie, mert olyan bohókás és vidám, mint én magam. A két évvel ezelőtti alapítványi bálra én készítettem fel a vállalkozó kedvű szülőket, tanító néniket a hagyományos táncos előadásunkra, melynek koreográfiáját nagyrészt magam találtam ki. Minden résztvevő

anyuka, apuka és tanító néni hősiesen gyakorolt, így egy nagyon szuper előadás kerekedett belőle, köszönhetően többek között a közreműködők kifogyhatatlan lelkesedésének, ötleteinek és segítségének is. Sajnos, most nem táncolok, de remélem egyszer beiktathatom majd a mindennapjaimba.

– **Melyik volt eddig életed legboldogabb időszak?**

– Az egyetemi évek alatt nagyon jó társaságom, rengeteg barátom volt, akikkel együtt szerveztünk táborokat, buliztunk, utazgattunk, és néha azért még tanultunk is. Önfeledt, boldog időszak volt, talán ezek voltak a legboldogtalanabb évek. A csoporttársaimmal a mai napig össze szoktunk járni nyaranta, de van néhány barátnőm is, akiket ott ismertem meg és azóta is gyakran találkozunk.

– **Ha változtathatnál valamit az életeden, mi lenne az? Van esetleg még olyan álmód, amit nem valósítottál meg?**

– Amin változtatni szeretnék, azon általában változtatok is, csak idő kérdése. Most is épp nagy változások zajlanak körülöttem. Régen álmodoztam róla, hogy egy csendes kis vendéglátóhelyen esténként énekelgetek gitárkísérettel, de most már azzal is beérem, ha megtanulhatnék fuvo-



lázni, valamint héberül. Esetleg héberül fuvolázni... Olyan vagyok, hogy amit gondolok, azt általában ki is mondom, és sajnos nem mindig figyelek arra kellően, hogy a másikat ne bántsam meg. Ez általában nem direkt van, csak – ahogy egy ismerős fogalmazott –, mások többet gondolnak a mondandómba, mint valójában kellene, én viszont csak pont annyit gondolok bele, amennyit a szavak maguk jelentenek. Már sokat finomodtam, de mindig lehet fejlődni. Amit másoktól megtanulnék, az talán az, hogy hogyan osszam be hatékonyabban az időmet, és hogy mondjak nemet. Ezt még gyakorolnom kell.

– **Hol nyaralnál legszívesebben? Hová szeretnél még elutazni életedben?**

– Évekkel ezelőtt eltöltöttem egy kis időt Izlandon, szívesen nyaralnék ott még egyszer. A mai napig visszavágyom a lundákhoz, a Blue lagoon meleg vizébe, a gleccserek és vízesések közé, ahol az ember pontosan megérzi, hol a helye és mi a szerepe a Földön. Bizony itt rájön mindenki, hogy a természet az úr, tehetünk bármit is. Szívem szerint rengeteg helyre elutaznék még a világban, ahova eddig nem sikerült eljutnom, pl. Mongóliába, Pe-

rubá, Alaszkába, Új-Zélandra. Remélem, egyszer sikerül majd az összeset végiglátogatnom.

– **Van-e olyan jótanács, amit kaptál valakitől és jól jött, vagy amit szívesen adnál a 20 éves önmagadnak?**

– Sok jó tanácsot kaptam életemben, de ezeket sajnos a legritkább esetben fogadtam meg, ugyanis rettentően önfejű vagyok. Van mégis kettő, amit sohasem felejték el, és talán hasznosítottam is őket már valamennyire az életben. Az egyiket apukámtól kaptam, aki azt mondta: még fiatalon, akár diákként próbáljak ki minél többféle munkát, hogy rájöjjenek, mi az, amit nem akarok csinálni. A másikat egy családi barátunk édesapja mondta, idézem: „Minden könyvet eredeti nyelven érdemes olvasni, és mindenkivel a saját nyelvén érdemes beszélni. Így tanulhatunk meg jól nyelveket.” Az ő fia öt nyelven beszél anyanyelvi szinten, szóval valószínűleg nem a levegőbe beszélt. A fiatalkori énemnek csak azt tanácsolnám, hogy élj a mának, legyél bátrabb, ne tarts a tévedéseidről, hibáidról, és első sorban ne az érdekeljen, mások mit gondolnak!

– **Kedves Kati, köszönöm, hogy megismerhettünk egy kicsit jobban, sok sikert kívánok a vállalkozásodhoz, és a változásokhoz az életedben, aminek élébe nézel.**

Évadzáró zenés mulatság

Sajnálatos módon, ahogy tavaly, az idén is elmaradt a hagyományos pusztazámori Falunap, ám a Barcza-kastély tulajdonosai jóvoltából 2021-ben nem maradtunk nyár végi mulatság nélkül. Krajcsovics Olivér a Zámor rámol Facebook-oldalon közzétett felhívásában invitálta a pusztazámori lakosokat arra az ingyenes évadzáró rendezvényre, melyet 2021. október 1-jén, pénteken tartottak a kastélyban.

A kellemes őszi időjárás is hozzájárult ahhoz, hogy a megközelítőleg százötven pusztazámori lakos, aki megjelent az eseményen, jól érezze magát. A kastélyban már kora délutántól várták a vendégeket, Olivér rövidke tárlatvezetéssel és az épület történetének elmesélésével szórakoztatta a megjelent érdeklődőket. A gyerekeknek óriás-jenga, építőkockák, hinta és az ősfákkal körülvett gyönyörű kertben való önfeledt futkározás színesítette a délutánját.

Este finom bográcsos gulyásleves és a Pék Taxi által felkínált kovászos kenyérből készült zsírosdeszkák csillapították a betérők éhségét. A sörsátragnál különféle italokat kóstolhattak meg a résztvevők. Este a sötétben egy ügyes kezű



tűzszonglőr szórakoztatta a kicsiket és a nagyokat, majd akinek kedve tartotta, hajnalig rophatta a táncot a vadászteremben szóló zenére.

Köszönjük a feledhetetlen kerti partit és közösségépítő rendezvényt, Krajcsovics családt!

–szösz–

5 ok, amiért fontos a nyújtás

Hajlamosak vagyunk azt hinni, hogy a fittség fogalma kimerül a konditeremben töltött időben és a diétás táplálkozásban. Valójában sokkal fontosabb a testünk „egységben” érzése, az általános rugalmasság és mozgékonyosság. Természetesen fontos az aktivitás, de az ülő/álló életmód kompenzálásához elengedhetetlen a nyújtás.

Ismerjük az érzést, amikor reggelente alig bírunk kikelni az ágyból, olyan merevek az izmaink, és még a zuhanyzóig is nehéz elsetálni... Sajnos idővel a mozgás- és nyújtásszegény mindennapok alatt az izmok nagyon kötötté válnak és megrövidülhetnek, melynek akár az olyan egyszerű tevékenységek látják kárát, mint a takarítás, a kerti munka vagy a bevásárlás. Fáj a derekunk, húzódik a gerincünk és sajog a teljes nyaki-vállövi terület.

Érdemes napi 5-10-15 perc nyújtást beépíteni az életünkbe, mert



általán teljesen más minőségben élhetjük a fáradtabb napokat. A nyújtás 5 legfontosabb jótékony hatása a következő.

1. Stresszcsökkentés: a rendszeres nyújtás csökkenti a krónikus stressz tüneteit. Segíti az ellazulást, oldja a fizikai feszültségeket a testben és ezáltal kihat a mentális állapotunkra.

2. Fájdalomcsökkentés: a beállt merev izomzat erőteljes diszkomfortérzéshez vezet, nem beszélve a megbillent izomegyensúlyból adódó rossz terhelés adta fájdalmakról. Ezen könnyen segít a megfelelő (funk-

cionális) statikus nyújtás, mely még az izomgörcsök megelőzésében is segít.

3. Egészségmegőrzés: elősegíti a jó alvást, a jó vérkeringést, és légzési technikákkal kombinálva segít enyhíteni a magas vérnyomás tüneteit.

4. Mozgástartomány-növelés: oldva az izmok és ízületek közötti feszültségeket, növeli a mozgástartományt a fő ízületekben (váll és csípő).

A mozgás sokkal szabadabb és örömtelibb lesz a mindennapok során.

5. Balesetmegelőzés: a test rugalmasabb, masszívabb és alkalmazkodóbb. Javul a reakciókészség is, mivel sokkal jobban a „testünkben érezzük” magunkat.

Kellemes nyújtózást kívánok!

Szalay-Jónás Anna

Személyi edző /gerincterapeuta /
rehabilitációs tréner
(TárnokFit Fitness- és Konditerem)

Itt van az ősz, a bőrmegújítás időszaka!



A következő eljárásokat elsősorban pigmentfoltok halványítására, a pórusok, hegek méretének csökkentésére, az egyenetlen bőrfelszín kezelésére, az egészséges bőrszín kialakítására, valamint kisebb ráncok csökkentésére ajánlom. Nagyon fontos, hogy csak az őszi-téli időszakban kezdjünk neki ezeknek a kúráknak, és akkor is megfelelő óvintézkedések mellett! Nem ajánlott ezeket a kezeléseket elvégezni napos időben, érzékeny bőrnél, szövetszaporulat vagy bőrbetegség körül, terhesség esetén vagy bizonyos gyógyszerek szedésekor.

Az első és talán legismertebb ilyen eljárás az AHA savas hámlasztás. Itt a gyümölcsökben megtalálható gyümölcsavak (pl. Alpha Hydroxi Acid) fejtik ki hámlasztó hatásukat, ami által a bőrfelszín megújul, kisimultabb, fiatalabb lesz. A kúra idején meggyengül a bőr védekezőképessége, így nagyon fontos, hogy tiszta, bőrazonos összetevőket tartalmazó kozmetikumokat használjunk.

Aha savak: tejsav (javítja a bőr hidratáltságát), borkősav (összehúzó), glikolsav (kis molekulaméretének köszönhetően mélyebb rétegekben fejt ki hatását), citromsav (halványít), almasav (anyagcsere-fokozó).

Javasolt: gyulladáskora hajlamos aknés bőrre, tág pórusoknál vagy nehezen tisztítható mitesszeres bőrre, de az érettebb bőrűek is elégedettek lesznek a hatásával. Bőrproblémától függően 5-6 kezelés ajánlott, otthoni ápolókkal kiegészítve, a legjobb hatás elérése érdekében.

A második ilyen bőrmegújító eljárás a mikrodermabrázió. Két fajtája van, az alumínium-oxid -kristályos és a gyémántfejes. A mikrodermabrázió tulajdonképpen egy mechanikai hámlasztás, amelyet érzékeny vagy vékony bőrűeknek nem ajánlok. Fontos tudni, hogy nem fájdalommentes kezeléssel van szó, de erősebb dörzsöléssel jár, ennek hatására a kezelés után kipirosodik a bőr, melyet nyugtató pakolás segítségével lehet optimalizálni.

Javasolt: túlszarusodott, vastag bőrűeknek, kisebb hegek esetén, amelyek akné vagy bárányhimlő után keletkeztek, illetve tág pórusokra. Minimum 5-6 kezelés ajánlott, heti egyszeri gyakorisággal.

A harmadik ilyen kezelés a Dermapen, amelyet tűs mezoterápiának is szoktak nevezni. Itt mikroméretű tűk képeznek csatornát a bőrben, és ezáltal tudunk hatóanyagot juttatni a bőr mélyebb rétegeibe. A „sérülésre” reagálva azonnal beindul egy önregenerációs folyamat, melynek hatására megkezdődik a kollagéntermelés.

Javasolt: hegek, ráncok, pigmentfoltok, tág pórusok kezelésére, bőrfeszítésre, striák halványítására. Már 1–3 alkalom látványos javulás tapasztalható a bőr állapotában, de a kívánt eredmény eléréséhez minimum 6 alkalom szükséges.

Kérdés esetén bátran vegye fel velem a kapcsolatot, vagy látogasson el kozmetikámba!

Ruzsics-Kerekes Tímea kozmetikus

FREBA TŰZ KFT.
Tüzelőanyag kereskedés
 tűzifa, fabrikett, barnaszén,
 feketeszén, német brikett
Tárnok, Tavasz utca 2.
Tel.: 06 20 359 6021
Nyitvatartás
 hétfőtől péntekig: 6:00–16:00 óráig
 szombat: 6:00–12:00 óráig

SIMA SÜTI
Cukrászműhely

Születésnap, házassági évforduló, vendégség,
 céges rendezvény, karácsony vagy szilveszter?

Mi szívesen sütünk Ön helyett.

- egyedi dísz- és formatorták
- teasütemények
- sós aprósütemények
- bejglik, kiflik
- mézeskalács
- és még sok egyéb

Sóskúton és Pusztazámoron igény szerint házhozszállítást is vállalunk, más környező településeken egyelőre csak korlátozottan.

Telefon: +36 30 244 0013
Cím: 2038 Sóskút, Fő utca 34.
E-mail: simasuti2018@gmail.com
www.facebook.com/Sima-Süti



FogArt



Altatásos Fogászat Biatorbágyon!

A FogArt Rendelőben már mélyaltatásban is kérheti a fogászati beavatkozásokat.
További részletekért keresse fel honlapunkat vagy érdeklődjön a rendelőben.
A mosoly a legnagyobb műalkotás.

🕒 H-Cs: 8:00-20:00, P: 08.00-17.00 | Tel: 06-23/310-455 | 06-20/5844775 | www.fogart.hu | 📍 2051 Biatorbágy, Vasút u. 7



Magyar Vállalkozás



KO-SZIG
Tárnok
Sóskúti út 3906. hrsz.

HŐSZIGETELŐ ANYAGOK

+36 30/922-5693
+36 23/387-149
www.koszig.hu

Konténeres almavásár Sóskúton

Alma fajták:

Idared, Jonagored, Red Jonaprince, Golden, Gála
Ára: 250 Ft/kg, mennyiségi kedvezmény 30 kg felett

Nagyméretű Xénia körte: 600 Ft/kg

Az aktuális kínálatról és a nyitvatartásról
érdeklődni az alábbi elérhetőségeken lehet:

Sóskút Fruct Kft.

Tel.: +36 30 240 3483, 06 23 348 177

2038 Sóskút, Orgona u. 12.

www.soskutfruct.hu, [facebook/Sóskúti Kertecske](https://www.facebook.com/SoskutiKertecske)

